

SENTIERO LIGURIA

Itinerario Ponente 9 – Da Toirano ad Albenga



Itinerario: Toirano – Monte Sopra Toirano – Monte Croce – Monte Piccaro – Ceriale – Albenga

Dislivello: 625 m in salita

Difficoltà: E – **Lunghezza:** 16,6 Km (17,0 fino al centro d'Albenga)

Ore di marcia: 5h ca

Periodi consigliati: tutto l'anno

Accesso: in auto si esce al casello autostradale A10 di Borghetto S.S. e si prosegue per Toirano. La località è servita da bus provenienti dai paesi della costa (Loano – Borghetto S.S.), serviti dalla linea ferroviaria Genova - Ventimiglia

Da Toirano il Sentiero Liguria abbandona la Riviera delle Palme per svalicare verso la Piana d'Albenga, passando per il crinale di monti che la separa. Si tratta di una tappa molto panoramica, con belle visuali sulla Riviera Ligure e sulle Alpi Liguri.

Partendo da Toirano si affronta di netto una salita di quasi 600 metri, fino ad arrivare al Monte Sopra Toirano. Da qui si percorre in discesa il crinale che separa le due zone, passando dal Monte Croce e il Monte Piccaro. Giunti a Ceriale, inizia un lungo tratto di avvicinamento ad Albenga, che avviene quasi a fil di costa, vicino al tracciato della ferrovia Genova – Ventimiglia. Giunti nella città ingauna, visitiamo il bellissimo centro storico, con le sue caratteristiche torri.

Partiamo da **Toirano** (45 m), dove usciamo gradualmente dal centro storico, per dirigerci sulla strada provinciale per Borghetto S.S., dove dopo 150 metri si svolta a destra, verso Via Leade, dove troviamo un cartello dedicato al Sentiero Liguria, oltre che a quello delle Terre Alte. Il primo tratto di percorso si sviluppa lungo una strada asfaltata a scarso traffico, che passa tra gli ulivi e gli orti.

Dopo quasi a 1 Km giungiamo a uno spiazzo davanti a un agriturismo. Dalla sinistra si stacca una salita lastricata con un cartello che indica la salita al Monte Acuto e al Monte Poggio.

Dopo il lastricato il sentiero diventa a fondo naturale, e si sviluppa nel bosco, accanto a un oliveto. Di seguito troviamo un bivio dove i segnavia ci indirizzano verso il percorso di destra, ma possiamo anche prendere quello di sinistra, perché in seguito convergono assieme.

Al bivio successivo ci dirigiamo a sinistra, evitando una diramazione che scende a destra per Toirano.

Comincia ora il tratto più accidentato, che propone diversi tornanti in forte salita, con fondo sconnesso. In poco tempo guadagniamo 300 metri di dislivello, lungo un sentiero stretto, e in parte esposto. Una volta sbucati dal bosco, arriviamo nella zona di crinale, caratterizzato da estesi prati, circondati da faggi e roverelle.

Giunti sul dislivello, un cartello ci segnala che dobbiamo svoltare a destra, per continuare a salire tra i prati su un crinale che converge più a monte con quello principale del Monte Acuto.

Dopo quasi 2 ore di cammino arriviamo così al **Monte Sopra Toirano** (621 m), cima panoramica sopra il Loanese e Pietrese (foto), e sulla Piana d'Albenga.

La zona di cresta è utilizzata come pascolo dagli allevatori della zona, testimoniato dalla presenza di alcune "caselle", i tipici ripari in pietra presenti lungo tutto il percorso.

Dalla vetta scendiamo lungo il crinale, per proseguire alla volta del **Monte Croce** (541 m) una vetta molto conosciuta in zona, per la sua cima a forma triangolare visibile dalle vallate circostanti.

La salita è ripida, così come la discesa, che avviene lungo un versante spoglio e sassoso.

La vetta è aggirabile sul versante di Albenga tramite un sentiero che taglia la salita e arriva al colletto sotto il monte.

La discesa prosegue verso il **Monte Piccaro** (281 m), vicino agli abitati di **Ceriale** e **Borghetto**, sormontato in cima da un cippo votivo in mattoni.

Subito dopo troviamo due sentieri in forte discesa, che aggirano il versante meridionale del monte, salvo poi ricongiungersi a più a valle. Prendiamo quello a sinistra, e all'unione dei due sentieri procediamo in discesa, mantenendo sempre la direzione destra ai successivi bivi.

Quando sembra ormai vicina la costa, il sentiero vira a ovest, rientrando verso l'interno, per poi ridiscendere definitivamente verso **Ceriale** (s.l.d.m. - 3h 45' di cammino da Toirano).

Scesi lungo Via Piccardone e Via Cadanzo, si arriva sulla strada statale Aurelia, poco a ovest della stazione ferroviaria. Noi procediamo in direzione destra, verso Albenga, per circa 1 Km, lungo l'abitato di Ceriale. Giunti all'incrocio con Via Genova, svoltiamo sulla stessa a sinistra, in direzione mare.

Arrivati in Via Orti del Largo, seguiamo sulla stessa, tra il tracciato della ferrovia Genova – Ventimiglia e le case. Di tanto in tanto qualche voltino sotto la linea ferrata, permette di raggiungere il mare.

Si prosegue così per altri 5 Km, lungo la stessa via, che diventa in seguito Via Pineo. A monte i palazzi lasciano lo spazio a tenute agricole, villini e qualche camping.

Giungiamo alla periferia d'**Albenga**, dove la strada prende il nome di Via E. Che Guevara.

Arrivati al bivio con Via Sempione, giriamo a sinistra, e finalmente giungiamo sul Lungomare Doria, che sovrasta la spiaggia della città ingauna. Al termine troviamo Viale Italia, che punta dritta verso il piazzale della stazione ferroviaria. Il Sentiero Liguria effettua invece un lungo giro, prima di raggiungere quest'ultima. Si prosegue sul Lungomare C. Colombo, fino ad arrivare alla foce del Fiume Centa. Si prosegue lungo Via dei Deportati Albenganesi, che affianca il fiume in direzione monte. Si gira poi a destra in Via XXV Aprile, che porta in Piazza G. Matteotti, antistante la stazione ferroviaria.

Un consiglio: da visitare assolutamente le Grotte di Toirano e il centro storico medioevale d'Albenga

Riferimento cartografico: carta dei sentieri di Ceriale, Albenga, Alassio e Laigneglia – FIE SV-4 - scala 1:25.000 e carta dei sentieri FIE SV3 “Spotorno, Noli, Finale, Pietra, Loano” – scala 1:25.000

Verifica itinerario: marzo 2019



© 2019 Marco Piana