

SENTIERO LIGURIA

Itinerario Levante 14 – Da Bocca di Magra a Luni



Sviluppo: Bocca di Magra – Ponte della Colombiera – Provasco - Luni

Dislivello: 20 m in salita

Difficoltà: E

Lunghezza: 9,9 Km

Ore di marcia: 2,30 h. ca.

Periodo consigliato: da ottobre a maggio

Accesso: in treno si scende alla stazione ferroviaria di La Spezia Centrale o Sarzana (linea Genova- La Spezia – Roma) e si prosegue con bus ATC per Bocca di Magra. In auto usciamo al casello autostradale A12 di Sarzana, per proseguire in direzione di Bocca di Magra.

Siamo alla conclusione a levante del Sentiero Liguria (o all'inizio per chi la percorre in senso est – ovest), nella piana formata dal Fiume Magra, una zona agricola molto fertile. Qui troviamo diverse tenute agricole percorse dal Canale Lunense, un'opera irrigua di oltre 23 Km che si sviluppa da S. Stefano Magra fino a Carrara. Costruito a cavallo tra la fine del 1800 e l'inizio del novecento, serve a regimentare le acque del Magra e dei suoi affluenti terminali, a scopo irriguo e industriale (mulini e frantoi), ma soprattutto a limitare le frequenti piene del corso d'acqua. Non a caso l'antica città di Luni (da cui deriva il nome della zona "Lunigiana"), è stata vittima di queste piene, che ne hanno decretato la decadenza.

Antico porto romano, Luni venne progressivamente abbandonata a partire dal IX secolo, a causa delle continue aggressioni, saccheggi e per l'impaludamento della zona ad opera del Magra. Una interessantissima area archeologica, corredata da un museo, dove sono stati esposti i reperti trovati in zona, si trova nel punto terminale del nostro itinerario.

La tappa parte da Bocca di Magra, centro turistico affacciato sulla sponda occidentale della foce del Magra, e affianca l'ultimo tratto del fiume, fino al Ponte della Colombiera, il primo scavalco sul corso d'acqua che incontriamo a partire dalla foce.

In seguito attraversiamo l'ampia piana alluvionale della Val di Magra, dove tra canali, campi coltivati e case rurali, si respira un'aria tipicamente agreste, in un'area dominata dalla mole delle Alpi Apuane, non molto distanti da dove ci troviamo.

Partiamo da **Bocca di Magra** (s.l.d.m.), dove dal grosso parcheggio interno, ci dirigiamo verso il corso del Fiume Magra, attraverso Via S. Croce, che prosegue come passeggiata accanto al corso d'acqua. In seguito la strada prende il nome di Via Fabbricotti, fino al termine dell'abitato. Incontrata la strada proveniente da Montemarcello, seguiamo dritti lungo Via Pisanello, che affianca l'area del porticciolo turistico.

All'incrocio con la strada per Ameglia e La Spezia, seguiamo a destra verso Via Persio, che in breve tempo ci porta alla strada provinciale 432, dove girando a destra incontriamo il **Ponte della Colombiera** (s.l.d.m. - 30-40 minuti di cammino da Bocca di Magra), importante opera di collegamento tra La Spezia e Carrara.

Ci portiamo ora sul lato opposto del fiume, dove procediamo accanto alla provinciale per qualche centinaio di metri, fino ad arrivare al ponticello sul torrente Bettigna, dove si stacca a sinistra in direzione monte, l'itinerario numero 314, che affianca il canale per un lungo tratto.

In questa porzione d'itinerario ammiriamo la classica campagna lunense, che anticipa le caratteristiche di quella toscana. Si tratta infatti dell'inizio di un lungo tratto pianeggiante, che proseguirà in territorio toscano con la Versilia e oltre.

Percorriamo un lungo tratto sterrato, sotto-passando l'autostrada A12, dove giungiamo alla sponda opposta, fino ad arrivare a un ponte, dove svoltiamo a destra. Dopo un centinaio di metri arriviamo in Via Borgolo Palvotrisia, che attraversa una zona di villette, e supera la ferrovia Genova – Roma.

Giungiamo così sulla strada statale Aurelia, che percorreremo in direzione sud per circa 700 metri, a bordo strada o su marciapiede. Arrivati al bivio con Via Provasco, prendiamo a destra quest'ultima strada, che porta all'omonima località.

Provasco è un agglomerato di villette disposte su quella che in passato fu l'antico tracciato medievale di collegamento a Luni. Alcune case coloniche del posto inglobano alcuni frammenti delle costruzioni della città romana.

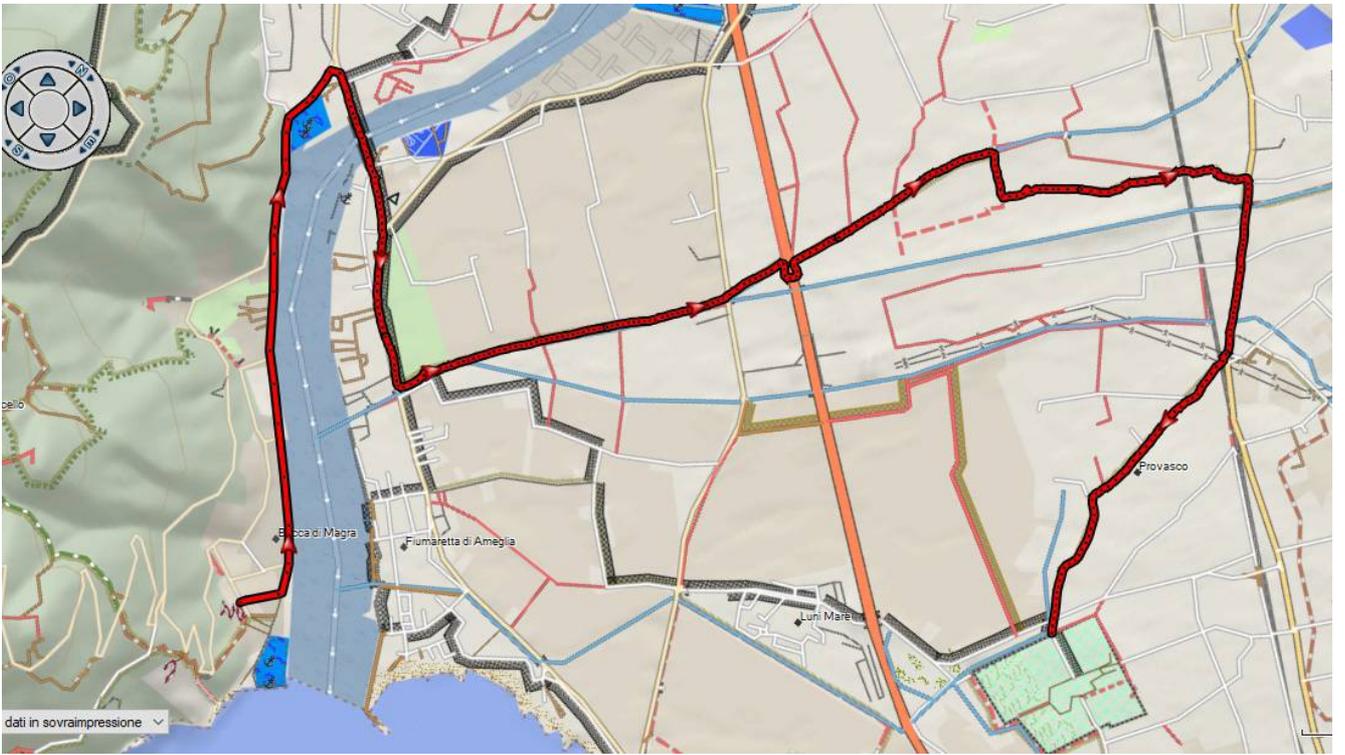
In questo tratto finale di Sentiero Liguria condividiamo una tappa della Via Francigena, che dopo Luni prosegue in direzione Carrara.

Siamo arrivati al termine dell'itinerario, in quanto Via Provasco sbuca direttamente sul piazzale antistante l'ingresso alla città romana di **Luni** (foto), dove diversi cartelli evidenziano i percorsi a piedi o in MTB nella zona.

Un consiglio: assolutamente da non perdere una visita al complesso archeologico di Luni, comprendente anche l'Anfiteatro Romano e il Museo Archeologico.

Riferimento cartografico: carta Itinerari della Bassa Val di Magra – Multigraphic – scala 1:25.000 – carta VAL

Verifica itinerario: dicembre 2017



© Marco Piana 2019