

SENTIERO LIGURIA

Itinerario Levante 11 – Raccordo di La Spezia



Sviluppo : S. Antonio – Biassa – La Spezia

Dislivello: 550 m in discesa

Difficoltà: E

Lunghezza: 7,4 Km

Ore di marcia: 2 h 30'

Periodi consigliati: tutto l'anno

Accesso: da Riomaggiore (stazione FS linea Genova – La Spezia), si sale a S. Antonio a piedi tramite sentiero (vedi tappa n°10), oppure col bus del Parco delle Cinque Terre, che giunge a Biassa o Telegrafo, dove raggiungiamo S. Antonio con due brevi itinerari a piedi.

Questa tappa di raccordo, mette in comunicazione il Sentiero Liguria dal crinale che divide la riviera con il Golfo di La Spezia, alla città del levante. Infatti il tragitto principale da Riomaggiore arriva a Portovenere, per poi ripartire da La Spezia e proseguire alla volta di Lerici. Non essendoci un vero e proprio tracciato costiero tra Portovenere e La Spezia, si può optare per un sentiero più a monte, che a circa metà strada tra Riomaggiore e Portovenere si stacca alla volta di Biassa, e da qui segue un vecchio tracciato di fondovalle, che porta direttamente al centro della città.

Se vogliamo poi ritrovare l'inizio della tappa successiva, occorre attraversare quasi tutto il centro cittadino, tramite l'uso di vie pedonali, fino ad arrivare all'ospedale S. Andrea. In alternativa esistono varie linee di bus che possono farci evitare questi 3 Km di strada.

Partiamo da **S. Antonio** (517 m), punto nodale tra i sentieri delle Cinque Terre, Tramonti, Portovenere e La Spezia. Qui troviamo una zona pic-nic dotata di bar, e una cappelletta dedicata agli Alpini. All'altezza di una fontanella individuiamo un sentiero lastricato che si stacca sulla sinistra, dove troviamo il segnavia del Sentiero Liguria associato a quello Cai n° 504.

Quasi tutta la discesa verso Biassa sarà caratterizzata da scalini o tratti in piano, tutti realizzati in pietra, un'opera ciclopica, che ha resistito nel tempo. Si attraversa una fitta pineta, con macchia mediterranea alla base, e pochi spunti panoramici in zona.

Passati una ventina di minuti di cammino, giungiamo in vista di Biassa, dove il tracciato improvvisamente piega a destra, tralasciando un sentiero sulla sinistra. Dopo un tratto su fondo naturale tra i castagni, entriamo a **Biassa** (310 m - foto) ancora su tracciato lastricato.

Giunti sulla strada asfaltata, si svolta a sinistra, e successivamente a destra, fino a raggiungere Via F. Filzi, la via principale del paese. Utilizziamo la stessa in discesa sulla destra, fino ad arrivare a una curva, dove si stacca sulla sinistra una nuova scalinata in pietra. Questo tracciato taglia più volte i tornanti della strada rotabile che scende a La Spezia, che viene utilizzata solo in parte per scendere a valle. Individuati i vari accessi al sentiero ombroso, si finisce a percorrere qualche centinaio di metri sull'asfalto, fino all'altezza di una curva: qui prendiamo una stradina a sinistra e al primo bivio un sentiero a destra.

Dopo aver attraversato un bosco, si sbuca quasi alla periferia della città di La Spezia, in una zona di villette di campagna, lungo una stradina cementata (Via Vecchia di Biassa).

Giunti alle prime case del centro abitato, si attraversa una strada, dove prendiamo una traccia lastricata stretta tra le mura.

Scesi su una scalinata in pietra, incrociamo il sentiero 523, e raggiungiamo Via D. Chiesa, che percorreremo per intero fino a valle. Svoltiamo poi a sinistra, dove attraverseremo per intero una via vicino a un fosso, fino a svoltare a destra, verso Via Baracchini.

Quasi in vista degli impianti sportivi della Marina Militare, giriamo a sinistra, e percorriamo per intero Via 15 Giugno 2018, un viale alberato accanto a delle caserme. Al termine Superiamo un fosso, attraversiamo Viale G. Amendola, e prendiamo dritti Via Corridoni, che porta direttamente alla stazione ferroviaria.

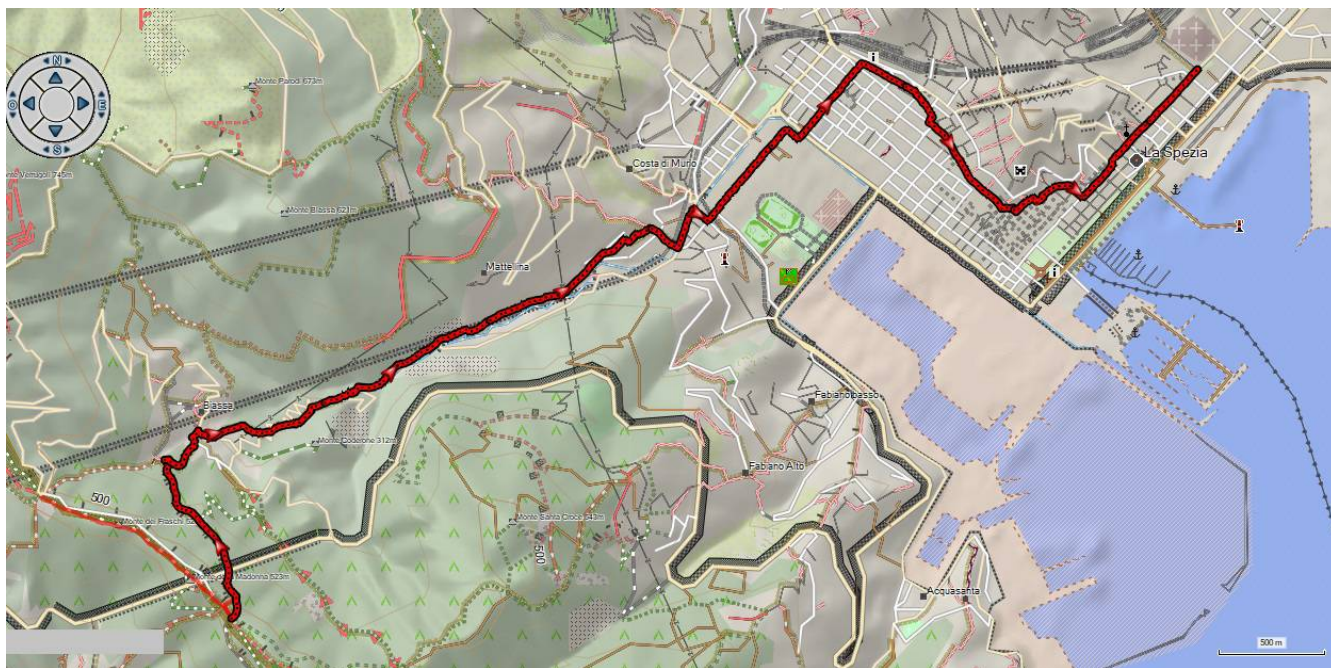
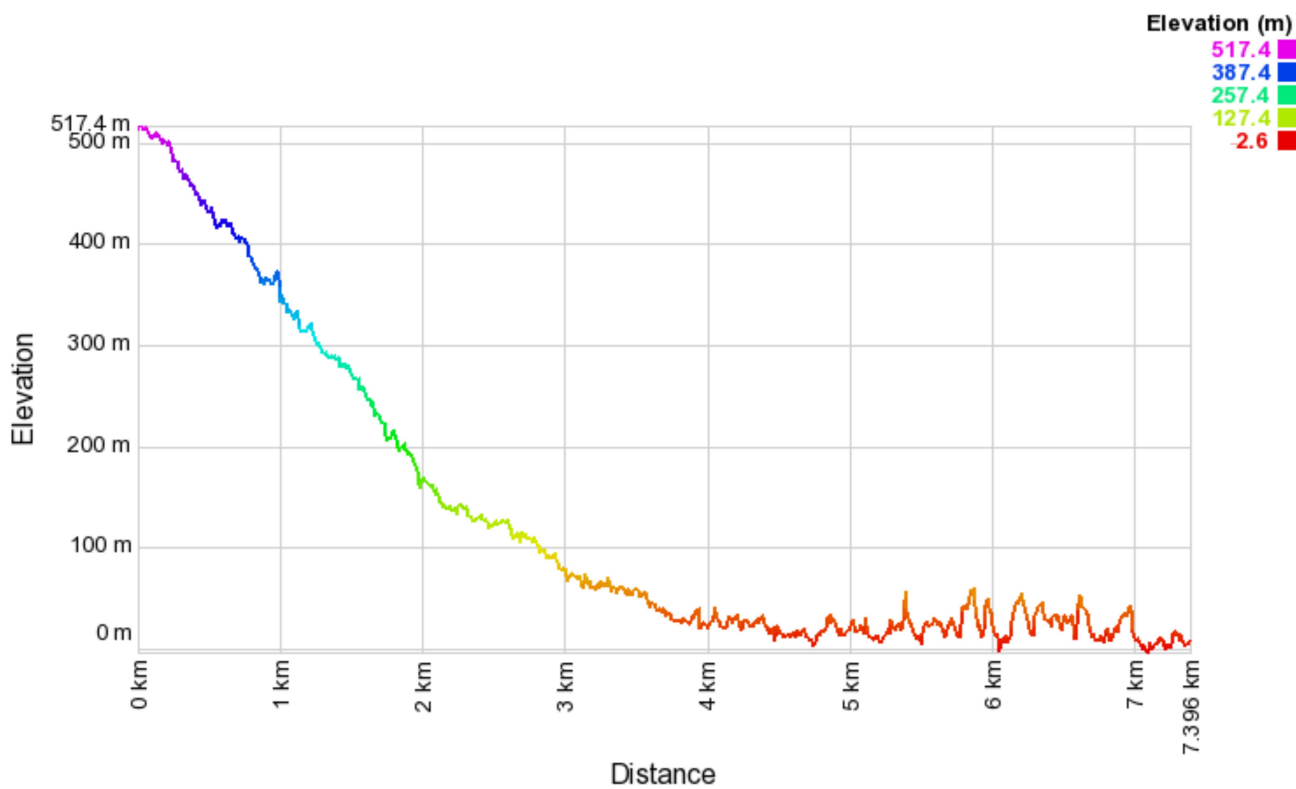
L'attraversamento del centro cittadino di **La Spezia** si può effettuare prendendo a destra Via Fiume, che raggiunge Piazza Saint Bon, e Piazza G. Garibaldi, dove si stacca Via del Prione, una strada pedonale ricca di negozi e uffici.

Via S. Agostino, Via del Torretto e Via N. Tommaseo sono il naturale proseguimento di questo lungo attraversamento su strade non aperte al traffico veicolare, che portano a Piazza G. Verdi, di recente ristrutturazione. Da qui si prende Via V. Veneto, in parte porticata, fino a giungere all'altezza dell'ospedale S. Andrea, dove parte la tappa successiva del SL, per Lerici.

Un consiglio: gli orari dei bus per Telegrafo sono consultabili dal sito dell'ATC La Spezia, e servono a programmare i tempi di arrivo e rientro.

Riferimento cartografico: carta EDM - Cinque Terre 1: 25.000

Verifica itinerario: giugno 2019



© Marco Piana 2019