

SENTIERO LIGURIA

Itinerario Levante 1 – Da Genova Centro a Nervi



Itinerario: Porto Antico – Piazza Sarzano – Foce – Corso Italia – Boccadasse – Sturla – Quarto – Quinto - Nervi

Dislivello: 100 m in salita e in discesa

Difficoltà: T – **Lunghezza:** 11,1 Km

Ore di marcia: 3.30 ca.

Periodi consigliati: da ottobre a maggio

Accesso: Il Porto Antico è raggiungibile da ponente e da levante con numerosi bus AMT che qui fanno capolinea. Dalla stazione ferroviaria di Genova P.P. si può procedere a piedi lungo Via Gramsci, fino ad arrivare in una decina di minuti a Piazza Caricamento.

Il Sentiero Liguria parte dal cuore commerciale ed economico genovese: il porto. Nell'area antistante Piazza Caricamento la zona portuale ha subito negli ultimi anni profonde trasformazioni, partite con la celebrazione dei 500 anni dalla scoperta dell'America ad opera di Cristoforo Colombo. Nel 1992 si celebrarono le "Colombiane", una manifestazione che coinvolse l'area genovese, ma che vide nell'area dell'Expo il cuore di tali manifestazioni. Purtroppo tali festeggiamenti non ebbero il risalto e l'importanza che meritavano, ma fecero da volano ad una progressiva opera di riqualificazione del porto e del centro storico genovese. Grazie alle successive manifestazioni di Genova Capitale Europea della Cultura, e all'incontro internazionale dei capi di stato del G8, la città vide affluire quei capitali necessari a ristrutturare case, monumenti e a rimettere in piedi l'economia genovese. Ecco che Genova scopre improvvisamente di essere attraente per i turisti, che aumentano di anno in anno. Il nostro itinerario è dunque un'occasione per fare un giro tra vicoli, case e monumenti di

questa stupenda città, a partire dal conosciutissimo Acquario, passando per gli stretti ed angusti vicoli del centro storico citati in tante canzoni di De Andrè, fino a sbucare nella parte nuova e più commerciale di Genova. Si continua poi in Corso Italia, il salotto buono della città, dove una passeggiata con vista sulla Riviera di Levante ci porta al celebre borgo di Boccadasse, uno degli angoli più veri di Liguria, dove un fazzoletto di spiaggia si fa largo tra le tipiche case liguri e il mare. Si risale in seguito l'antistante Capo di S. Chiara, per ridiscendere poi verso la spiaggia di Vernazzola, dove si percorre il lungomare di Sturla, Quarto e Quinto, per terminare infine nel porticciolo di Nervi.

Il nostro trekking urbano parte da Piazza Caricamento, adiacente all'area del **Porto Antico** e dell'Acquario. Nella stessa piazza si affaccia anche il medievale Palazzo S. Giorgio. Portandoci a nord del piazzale andiamo ad individuare l'inizio dei portici di Sottoripa, che percorreremo in direzione levante fino a giungere in Piazza Cavour, dove imbocchiamo a monte Via S. Giorgio, che porta verso l'omonima chiesa barocca, in mezzo alle case dei vicoli. A destra dell'edificio religioso prendiamo Via delle Grazie, e subito dopo a sinistra Via S. Bernardo. Quasi in un perdersi tra i mille carrugi del centro storico seguiamo poi Vico S. Biagio e Salita S. Maria di Castello, che porta alla lunga Via di S. Croce.

Terminata questa affascinante via pedonale, ci troviamo in **Piazza Sarzano**, una delle più caratteristiche del centro storico genovese, dominata dalla chiesa di S. Agostino. In epoca medievale fu la piazza più grande entro le mura cittadine.

Presa Via Ravasco, passiamo sopra il Ponte di Carignano, che passava anticamente sopra Via Madre di Dio, distrutta nel secolo scorso per far spazio a centri direzionali.

Arriviamo in Piazza Carignano, dominata dalla basilica di S. Maria Assunta, che aggireremo a destra, per proseguire verso Via Alghero e in seguito su Via S. Giacomo, che dopo un tratto pedonale sbuca su Via Corsica, una delle vie più eleganti di Genova, ricca di uffici e centri direzionali.

Scesi in direzione mare su questa via, ci troviamo nel panoramico Piazzale S. Francesco d'Assisi, un vero balcone sul porto. Da qui scendiamo in direzione levante verso Via Fiodor, che porta nella sottostante Corso A. Saffi. La percorriamo interamente verso est, fino a individuare sul lato mare, all'altezza di una curva, una scalinata che porta verso il quartiere fieristico genovese, all'inizio di Piazzale Kennedy, la principale piazza del quartiere **Foce**, punto in cui il torrente Bisagno si tuffa nel mare, da cui il nome.

Fino a Punta Vagno, prima vera spiaggia del levante genovese, si prosegue sul marciapiede della grande piazza, utilizzata come parcheggio, o per manifestazioni ludiche, come il Luna Park. Al termine troviamo l'innesto con la passeggiata di **Corso Italia**.

I successivi 2 Km sono una piacevole passeggiata con vista mare, animata da tanta gente nei giorni festivi. Ornata con palme, agavi e fiori stagionali, la promenade passa sopra le spiagge di S. Nazaro e del Lido, e termina nei pressi della chiesa di S. Antonio.

Dal piazzale antistante la chiesa si prende una scalinata che scende direttamente nella baia di **Boccadasse**. Passiamo dietro la graziosa spiaggetta, e risaliamo Via al Capo di S. Chiara, che porta ad uno stupendo belvedere con vista sulla Riviera di Levante.

Superiamo un paio di ville e prendiamo a destra una strettissima croce, Via Flavia, che porta velocemente in direzione mare nella costa rocciosa di Vernazzola.

Sbucati in Via Urania, scendiamo nella piazzetta di Vernazzola, utilizzata come "parcheggio" per le barche, circondata dalle classiche case dei pescatori.

Percorriamo l'intero lungomare, Via del Tritone, che termina nella più caotica Via Cinque Maggio, la lunga arteria marina che parte dal torrente Sturla e prosegue per tutto il quartiere di **Quarto**, passando davanti all'Ospedale Gaslini e a fianco del monumento dedicato alla partenza della spedizione dei Mille, atto fondamentale per l'unificazione italiana, costruito nella zona in cui salpò Garibaldi.

La passeggiata prosegue sopra le spiagge e le scogliere che si alternano tra Quarto e **Quinto**, fino a rientrare più all'interno lungo Via Gianelli, che continua come Via Murcarolo, tra le case e i giardini di quartiere.

Quando inizia Via Oberdan, siamo giunti al quartiere di Nervi, ultimo avamposto genovese a levante, dove prendiamo Via Provana di Leyni, che prosegue parallela in direzione mare alla strada Aurelia. La strada scende direttamente su Via Caboto, animato lungomare antistante il porticciolo di **Nervi**, dove termina questa prima tappa a Levante.

Un consiglio: per tornare al punto di partenza si può utilizzare il bus n°15 di AMT

Riferimento cartografico: carta IGC n°16 "Varazze – Genova" scala 1:50.000 – carta VAL

Verifica itinerario: ottobre 2018

