

Gli itinerari escursionistici della Provincia di Genova (Il genovesato)

L'anello di S. Carlo di Cese

Alla scoperta della natura in Alta Val Varenna



Sviluppo: S. Carlo di Cese – Case Fornaci – Lencisa – Camposilvano – S. Carlo di Cese

Dislivello: 300 m –

Difficoltà: E

Ore di marcia: 2 h 15'

Lunghezza: 6,5 Km

Periodi consigliati:
primavera – autunno

Accesso: in auto, dal casello A10 di Genova- Pegli si procede in direzione Savona per alcune centinaia di metri fino a superare il ponte sul torrente Varenna. Si prende

la prima strada sulla destra, e si seguono le indicazioni per S. Carlo di Cese. Valida alternativa è il bus AMT linea n°71 che parte nei pressi di Piazza Rapisardi (300 m ad est della stazione ferroviaria di Genova Pegli).

Breve, ma interessante itinerario che interessa l'Alta Val Varenna, fino ad arrivare alla testata della vallata che si trova a cavallo tra il Monte Figogna (dove sorge il Santuario della Madonna della Guardia) e Il Monte Proratado.

Si parte dalla chiesa di **S. Carlo** (294 m - penultima fermata prima del capolinea), e seguendo il segnavia F.I.E. (rombo rosso) si sale quasi subito tra orti e alberi di castagno. Prima dell'apertura di alcune strade carrabili per il santuario di N. S. della Guardia, questo sentiero rappresentava una delle vie di collegamento scelte dai fedeli per salire al luogo di culto. Il fondo appare ancora in buono stato, e solo in alcuni tratti le frane hanno in parte danneggiato il percorso. Salendo, il castagno lascia spazio al pino marittimo, specie frugale che raggiunge quote collinari.

Giunti in un'ampia sella prativa, ci troviamo di fronte a **Case Fornaci**, piccolo nucleo rurale ancora abitato. L'accessibilità del posto è garantita da una strada asfaltata che noi percorreremo per alcune centinaia di metri.

Superato il gruppo di case, saliamo ancora su asfalto per diversi metri: al termine di un muretto in cemento svoltiamo a sinistra prendendo un sentiero in salita.

Il percorso attraversa successivamente un castagneto, salendo in modo graduale fino ad una casa isolata. Prima di essa troviamo una sorgente d'acqua potabile.

In breve giungiamo sulla strada di collegamento tra Lencisa e il Santuario della Guardia (foto), dove scendiamo in direzione di **Lencisa** (568 m - 1.30 h di cammino da S. Carlo).

Il paese si trova sulla linea di crinale tra le valli Varenna e Polcevera, ed è una frazione del comune di Ceranesi.

Il panorama nelle giornate serene si apre verso l'alta Val Polcevera, i Piani di Praglia e l'altopiano della Scaggia (M. Pennello – P.ta Martin).

La discesa avviene lungo la vecchia strada di collegamento tra Lencisa e S. Carlo che parte ad est dell'abitato. Questo percorso ha subito un rapido abbandono dopo l'apertura della strada asfaltata di fondovalle (che attraversa l'abitato).

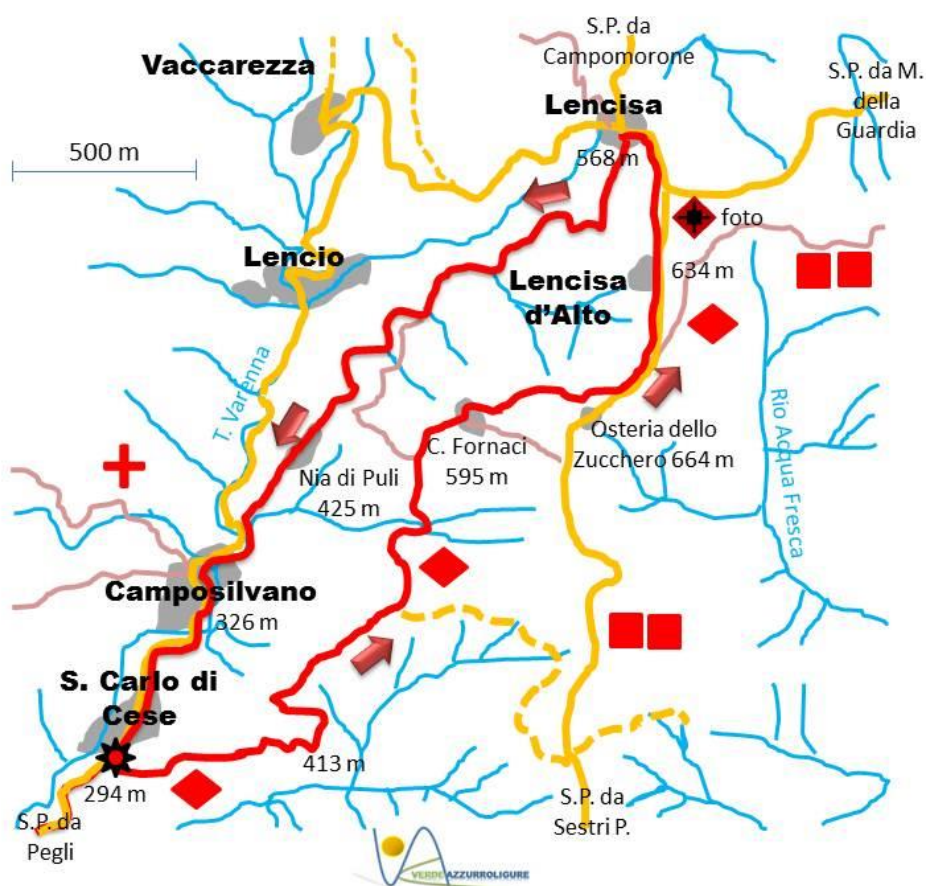
Ciò ha comportato un certo decadimento del fondo stradale, nel tratto iniziale ancora asfaltato, mentre i nuclei rurali sono stati a mano a mano abbandonati.

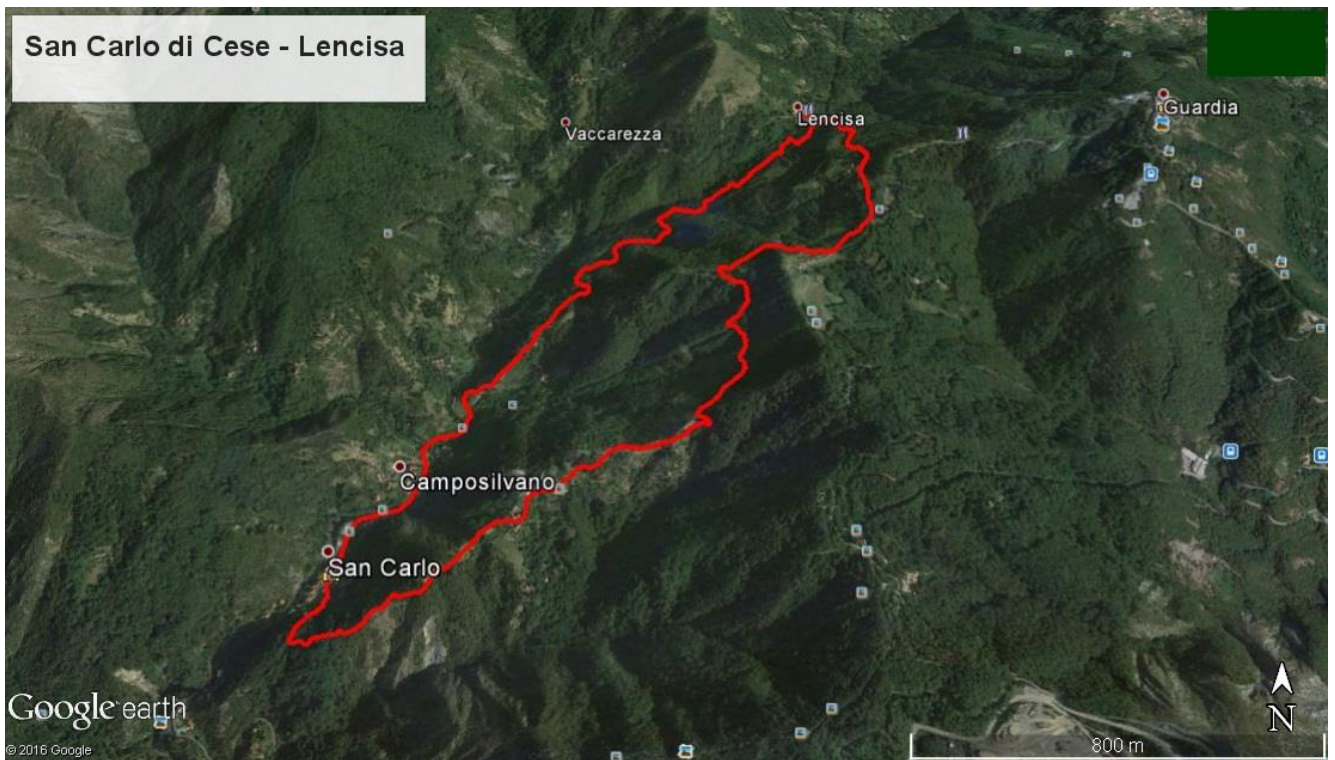
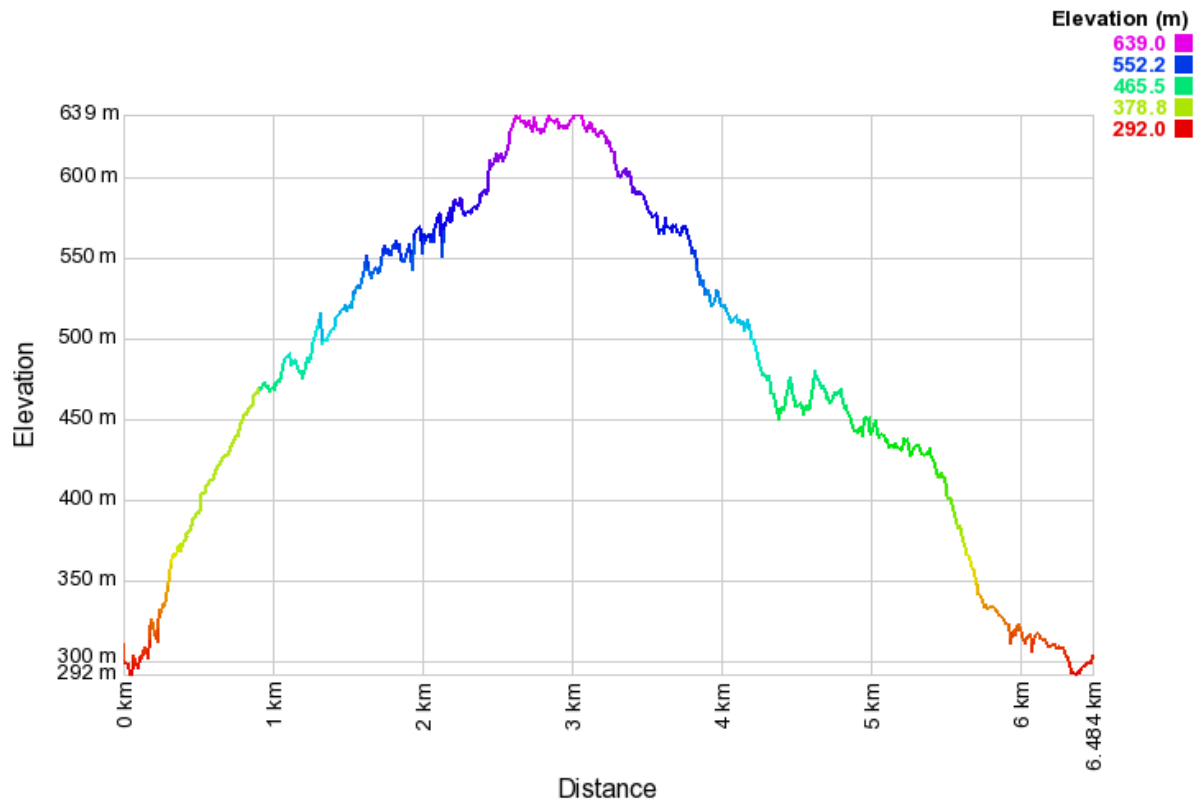
La strada si mantiene per un po' a mezza costa, e in dirittura d'arrivo a **Camposilvano**, scende più rapidamente. Superate le **Case Nia di Puli**, il tracciato incontra il sentiero EC3 del Comune di Genova. La discesa termina poco sopra l'abitato di **S. Carlo di Cese** (294 m).

Un consiglio: l'itinerario può essere abbinato con una sosta culinaria in uno dei due ristoranti presenti a Lencisa.

Riferimento cartografico: carta "Pegli, Prà, Piani di Praglia e Parco delle C. di Marcarolo" FIE GE9 - scala 1:25.000 – carta VAL

Verifica itinerario: marzo 2016





© Marco Piana 2016