

## Gli itinerari escursionistici in Provenza (Le Calanques)

### **L'anello di Morgiou**

Un bell'itinerario ad anello nella parte centrale dei Calanques



**Sviluppo:** Luminy – Col des Escampons – Mont de Luminy - Col de Morgiou – Crete de Morgiou – Morgiou - Luminy

**Dislivello:** 500 m in salita e in discesa - **Difficoltà:** E/EE

**Ore di marcia:** 4.30 h totali

**Periodi consigliati:** primavera - autunno

**Accesso:** da Marsiglia (raggiungibile con ogni mezzo) prendiamo la strada rotabile per il Col de la Gineste. Al termine della periferia cittadina si prende la diramazione per l'Università e il Domaine de Luminy – Il punto di partenza è raggiungibile con bus RTM n°21.

Questo giro ad anello entra nel cuore della zona dei Calanques, verso l'abitato di Morgiou, inserito in uno dei calanchi più spettacolari del parco. Si parte dalla zona universitaria di Marsiglia, il quartiere di Luminy, per addentrarci verso la pineta alle sue spalle, fino a sbucare sopra il Vallon de Morgiou. Arrivati al colle omonimo, seguiamo il crinale montuoso tra la Calanque di Sormiou e quella di Morgiou. Raggiunto il paesino costiero si risale il vallone omonimo, fino a chiudere l'anello alle spalle di Luminy.

Durante tutto il tragitto ci troviamo di fronte ad affascinanti panorami verso la parte centrale della costa dei Calanques, dove la roccia biancastra disegna spettacolari falesie, guglie, torri e piccole baie d'acqua cristallina.

Partiamo da **Luminy** (153 m), il quartiere universitario di Marsiglia, dove troviamo tra l'altro le facoltà di Commercio, Architettura e Scienza. Un largo stradone sterrato parte poco oltre la fermata dei bus, a fianco della Facoltà di Belle Arti. Il segnavia da seguire in questo primo tratto è quello blu del sentiero n°6.

Passiamo in una bella pineta ampia e arieggiata, dove il Mistral può soffiare violentemente. Dopo una quindicina di minuti di cammino in leggera salita, si raggiunge il **Col des Escampons** (200 m), in testa al Vallon de Morgiou, che intravediamo sulla costa.

Qui prendiamo la strada sterrata a destra, che sale ancora di quota, contrassegnata da diversi segnavia colorati: per un lungo tratto seguiamo quello giallo (n°6).

Abbandonato all'altezza di un tornante lo stradone, seguiamo ora un sentiero meno ampio con numerosi segnavia. Seguendo la linea di crinale tra il Vallon de Morgiou e quello di Luminy si raggiunge un punto in cui i segnavia si dividono: evitiamo le diramazioni rossa e verde, che presentano tratti impegnativi e difficoltosi. Continuiamo a seguire la traccia gialla che per un buon tratto riprende il tracciato blu.

Giunti al **Mont de Luminy** (288 m – 1h di cammino da Luminy) il panorama si apre verso la città di Marsiglia oltre che sul versante marino. Qui abbandoniamo il segnavia blu e proseguiamo in discesa con quello giallo, lungo un sentiero sassoso tra gli alberi. La stessa termina in uno stradone più ampio nei pressi del **Col de Morgiou** (198 m), crocevia di sentieri tra i valloni di Sormiou e Morgiou.

La traccia gialla prosegue ancora un tratto in discesa fino a raggiungere una stradina asfaltata. La tagliamo immediatamente per salire verso il crinale che separa i due calanchi. Il segnavia da seguire da questo punto in poi è quello blu (n°1).

In questo tratto pietroso il maestrale soffia violentemente, essendo privo di vegetazione e di punti riparati.

Passiamo poco sopra la baia di Sirmiou, dove l'acqua assume colorazioni verdastre.

Continuando a filo del crinale percorriamo una traccia di sentiero che effettua diversi saliscendi lungo la Crete de Morgiou, dove il punto più elevato si trova a 252 metri.

La discesa avviene poco dopo aver sovrastato la baia di Morgiou, mentre davanti a noi si staglia la falesia di Cap Morgiou. Quest'ultima è raggiungibile fino alla punta estrema seguendo il segnavia blu fino alla fine.

Dopo un tratto piuttosto difficoltoso, con pietraie e saltelli di roccia, giunti a quota 85 metri, in un colletto panoramico sul calanco di Sugiton e la Grande Candelle (foto), abbandoniamo il sentiero col segnavia blu e prendiamo la diramazione a sinistra segnalata col segnavia nero (n°4).

Anche questo tratto in discesa presenta alcune difficoltà, essendo composto da pietraie assestate o da piccoli saltelli di roccia. Nel tratto finale occorre prestare la massima attenzione a un tratto su rocce piuttosto lisce e levigate, esposte verso mare.

Finalmente siamo giunti a **Morgiou** (2h 30' di cammino da Luminy), borgo di pescatori, con un piccolo approdo riparato, con alcune strutture turistiche.

Risaliamo ora il vallone del paesino lungo una strada semi-asfaltata che passa tra le case, fino a uscirne completamente. Appena ci distacciamo dalla strada per imboccare un sentiero che affianca la strada, prendiamo a destra un sentiero col segnavia giallo (n°7).

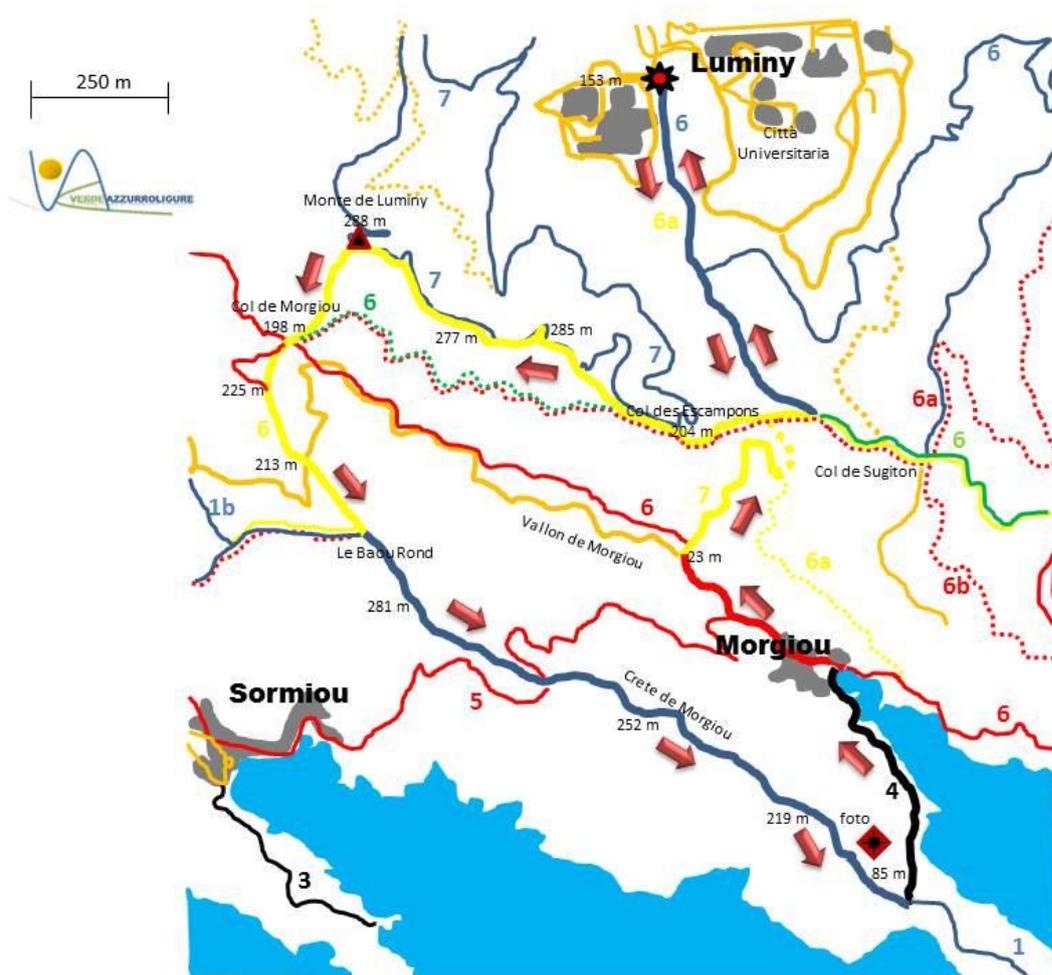
E' un tratto piuttosto difficile da percorrere perché guadagna 200 metri di quota in breve tempo, tra sfasciumi di pietra e balzelli di roccia.

Gradualmente ci portiamo in una zona boscosa che anticipa la pineta di crinale, dove ritroviamo tutti i segnavia del primo tratto dell'anello. Basterà seguire prima il segnavia giallo a destra e successivamente quello blu in discesa verso **Luminy**, per ritornare al punto di partenza.

**Un consiglio:** l'uso dei bastoncini telescopici è consigliato su tutto l'itinerario a causa del terreno piuttosto sassoso e dissestato, che va evitato in caso di pioggia.

**Riferimento cartografico:** carta “Les Calanques de Marseille a Cassis” IGN - scala 1:15.000 – carta VAL alla pagina successiva (tracciato evidenziato con tratto più spesso)

**Verifica itinerario:** maggio 2014



© Piana Marco 2014