

SENTIERO LIGURIA

Un lungo viaggio in 30 tappe attraverso i sentieri liguri



Dopo il buon successo ottenuto dall'Alta Via dei Monti Liguri, oggi inglobato nel più ampio progetto del Sentiero Italia, si sentiva la mancanza di un itinerario più vicino alla costa, che ricoprisse tutto l'arco ligure. Da pochi anni questo buco è stato riempito dal Sentiero Liguria, che parte da Grimaldi, la frazione di Ventimiglia più vicina al confine francese, fino a Luni, l'antica città romana a breve distanza dal territorio toscano.

In mezzo a questi due estremi, abbiamo uno sviluppo di circa 675 Km di sentieri, che uniscono queste due località, comprese alcune varianti.

Il percorso base unisce alcuni tracciati già noti, come il Sentiero Verdeazzurro e l'Alta Via del Golfo di La Spezia nel levante, oppure l'Alta Via delle Baie del Sole e il Sentiero Balcone del Mediterraneo a ponente.

Si tratta dunque, dell'unione di tracciati già noti con altri meno battuti, spesso utilizzando soluzioni articolate e fantasiose, per raggiungere luoghi dall'alta valenza storica o naturalistica.

Nel sito le tappe sono state descritte prendendo come riferimento Genova, e proseguendo in direzione est per la Riviera di Levante, e ovest per la Riviera di Ponente (salvo un paio di tappe). Starà al singolo escursionista stabilire quale tappa percorrere, e in quale verso farla.

Le tappe in totale sono una trentina, con diverse lunghezze, difficoltà e dislivelli. Ci sono percorsi di quasi 30 Km, o con zero dislivelli, oppure con numerosi saliscendi, o ancora di collegamento tra una tappa e l'altra.

Vista la vicinanza con il mare, si consiglia di percorrere il Sentiero Liguria da ottobre a maggio, evitando il periodo estivo per il troppo caldo, mentre in inverno sono sconsigliate le sole giornate più fredde, che potrebbero vedere la caduta di neve alle quote più elevate.

Diversamente dall'Alta Via dei Monti Liguri, non ci sono grossi problemi di ricettività, in quanto i centri costieri sono dotati di strutture di ogni genere e comfort.

L'itinerario parte da Grimaldi, e attraverso la Via Julia Augusta arriva a Ventimiglia, dove inizia a salire di quota sulle colline che sovrastano Bordighera, Ospedaletti e Sanremo, lungo il Balcone del Mediterraneo, un sentiero che tocca un discreto numero di paesini.

Dopo il centro abitato di Sanremo si risale la zona collinare alle spalle della costa, fino a Imperia, passando per i paesi di Poggio, Bussana Vecchia, Taggia, Castellaro e Lingueglietta. Tra Porto Maurizio e Diano Marina si ritorna a fil di costa lungo le strade cittadine e sui lungomari presenti in zona.

Il golfo dianese si percorre poco più all'interno, tra le strade di campagna, fino a Cervo, dove comincia un tratto decisamente più impegnativo e in mezzo alla natura. Scesi su Andora, prendiamo l'Alta Via delle Baie del Sole, un itinerario di crinale che sovrasta Capo Mele, Laigueglia e Alassio, fino a scendere verso Albenga.

Superata la Piana d'Albenga, comincia un lungo tratto di saliscendi fino a Savona, in un tracciato piuttosto articolato che affronta il gruppo del Monte Acuto, del Monte Carmo e dell'altopiano delle Manie. Solo la costa di Varigotti, Noli e Spotorno viene interessata dal SL. Saltata Savona, si ricomincia da Albisola, e con un percorso d'altura si raggiunge Varazze, per poi sfruttare la pista ciclabile fino ad Arenzano.

La tappa più elevata è quella che porta a Voltri, passando dalla zona del Passo della Gava, mentre in seguito si prosegue sulle alture di Prà e Pegli. Qui termina la tratta ponentina del Sentiero Liguria, che riprende dal centro di Genova, per percorrere il Sentiero Verdeazzurro, con poche modifiche.

Iniziano una serie di saliscendi sui vari paesi della Riviera di Levante, fino al promontorio di Portofino, che viene percorso lungo il suo sentiero classico da Camogli a Portofino.

Da Rapallo a Zoagli è tutto un saliscendi tra i vari centri costieri, eccezion fatta per il Sentiero dei 5 Campanili di Zoagli, che si discosta più all'interno.

In seguito scendiamo sulla costa tra Chiavari e Lavagna, dove parte il lungo tratto, che fino a Portovenere vede il SL percorrere interamente il Sentiero Verdeazzurro, con un continuo saliscendi tra un centro costiero e l'altro, compresi i cinque borghi delle Cinqueterre.

Poco prima di Portovenere, prendiamo un sentiero di collegamento con La Spezia, che porta al centro cittadino, e da qui alle colline sovrastanti. Qui percorriamo l'Alta Via del Golfo della Spezia, fino a Bocca di Magra, dove si stacca l'ultima tappa di collegamento con Luni, dove termina il Sentiero Liguria, nel piazzale antistante gli scavi romani.

Tutto l'itinerario è stato dotato di segnavia rosso-bianco, che richiama quello presente nelle targhette metalliche, riportante le due destinazioni terminali, Ventimiglia e Luni (vedi foto).

Sperando nel senso civico delle persone, e nella necessaria manutenzione che questo tracciato richiederà in futuro, questa sezione dedicata al SL vuole descrivere un itinerario, che si spera diventi un'ossatura dei percorsi escursionistici liguri, tenuto conto che l'itinerario presenta anche qualche variante interessante, che lo rende completo in tutte le province.

Per ciascuna tappa esiste una scheda tecnica che descrive l'itinerario e le principali attrattive storiche e naturalistiche. In più troviamo i file gpx, testati sul terreno e non realizzati a tavolino con programmi appositi.

Buona traversata a tutti!