

Sui sentieri dell'Alta Via dei Monti Liguri

Itinerario 34 - Dal Passo dei Casoni a Genicciola



Dislivello: 600 m in discesa e 100 m in salita

Difficoltà: E – **Lunghezza:** 12.9 Km

Ore di marcia: 3h 15'

Periodi consigliati: tutto l'anno (escluse le giornate più calde e fredde)

Accesso: per eseguire il percorso senza dover necessariamente tornare indietro esistono due opzioni (verificare comunque gli orari ATC e FS).

-1) Dopo aver raggiunto con i mezzi propri Ceparana si prosegue in bus verso

Padivarma, dove si prende la coincidenza per Brugnato – Casoni (probabile cambio bus a Brugnato). Il ritorno avviene da Genicciola a Ceparana con un'altra linea dell'ATC.

-2) Dalla stazione FS di La Spezia Centrale, si prende la corriera per Brugnato – Casoni (probabile cambio a Brugnato). Il ritorno avviene da Genicciola a Ceparana, e da quest'ultima a La Spezia con altre due linee di bus.

Casoni è raggiungibile in auto uscendo al Casello di Brugnato-Borghetto (A12), e proseguendo in direzione di Rocchetta Vara, Suvero e Casoni. In questo caso occorre mettere in preventivo che l'itinerario a piedi andrà percorso A/R.

Per chi proviene da Ventimiglia questa tappa rappresenta il prologo del termine dell'AVML, poiché il tracciato da questo punto in poi comincia la sua inesorabile e lenta discesa.

Mentre la salita da Ventimiglia verso nord propone il graduale passaggio da una vegetazione costiera a quella alpina, al contrario questa tappa (e la successiva) mostra il passaggio inverso, dove i prati sommitali cedono il passo al faggio, al castagno, fino ad arrivare alle zone coltivate e a quelle urbanizzate.

Stupendi in questo tratto i panorami che nelle giornate limpide spaziano dalle vicine Alpi Apuane all'Appennino Tosco-Emiliano, dalla sottostante Val di Vara al golfo spezzino, dal litorale toscano alle isole di Gorgonia e Capraia. Con molta fortuna si potranno notare le sagome di gran parte delle Alpi Marittime e della Corsica.

Da **Casoni** (992 m), si prende la strada sterrata che passa poco sotto il crinale del sovrastante **Monte Coppigliolo** (1140 m), evitando di prendere la deviazione che scende a Calice al Cornoviglio.

La strada prosegue sul versante della Val di Vara in leggera salita, con ampi panorami in tutte le direzioni. Alcune piccole insellature aprono lo spazio sul versante della Val Magra.

La vegetazione rimane scarna, essendo la zona sfruttata come pascolo intensivo, dove spesso gli incendi sono attecchiti per far spazio all'erba. Nel contempo si sviluppano piante infestanti, come le felci aquiline e le ginestre, molto resistenti al fuoco.

Il fondo stradale appare nei periodi successivi a forti piogge come una fanghiglia uniforme, a causa dei numerosi mezzi motorizzati che passano in queste zone.

Giunti alle pendici del **Monte Cornoviglio** (1163 m), raggiungibile con una piccola deviazione, comincia la lunga discesa dell'AV verso Ceparana.

Arrivati a un tornante, prendiamo un piccolo sentiero (segnavia poco evidente), fino a riprendere lo sterrato che avevamo prima lasciato.

Un fitto bosco di conifere ci preannuncia che siamo arrivati al **Passo Alpicella** (710 m), dove la strada diventa asfaltata.

Giunti al valico troviamo nelle vicinanze un agriturismo e un rifugio (in genere chiuso), e la strada che scende a Calice al Cornoviglio (linea bus per La Spezia).

Si prosegue sulla strada sterrata che sale leggermente tra i pini sulle pendici del **Monte Alpicella** (826 m), raggiungibile con una breve variante.

I panorami scompaiono, per far posto a un fitto bosco di pini, che in breve vengono sostituiti dai castagni. In questo tratto si procede lungo il versante della Val di Magra, su terreno a tratti fangoso.

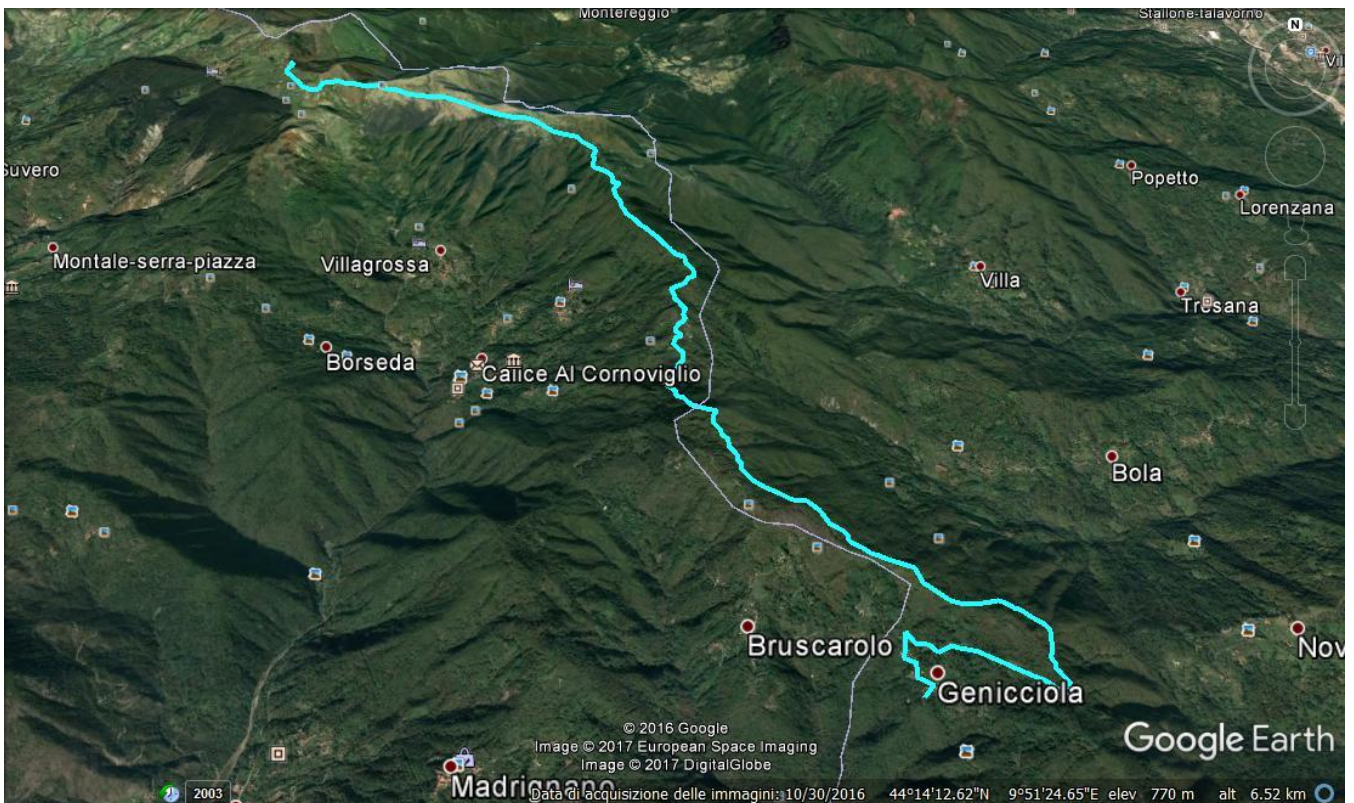
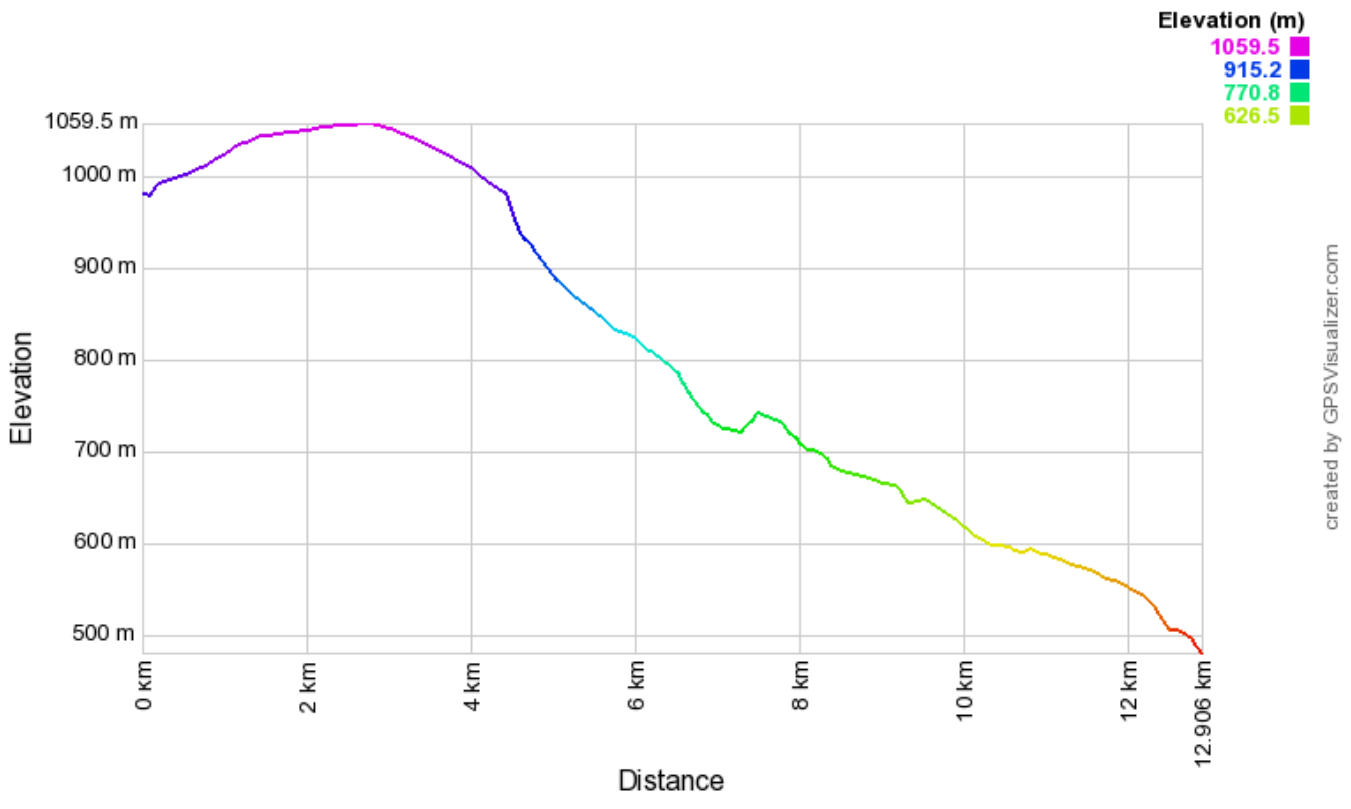
Si perde nuovamente quota, con piccoli sfioramenti sul crinale, dove la vista si apre sul versante della Val di Vara. La sterrata termina sulla strada asfaltata che collega Novegigola con Genicciola (450 m). Lasciamo l'AVML per scendere verso quest'ultima (1,5 Km di cammino), dove prenderemo la corriera per scendere a Ceparana.



Un consiglio:
prestare la massima attenzione all'eventuale fanghiglia che si può formare a seguito di lunghi periodi piovosi

Riferimento cartografico:
carta Comunità Montana Media e Bassa Val di Vara scala 1:50.000 – Volume “Alta Via dei Monti Liguri” (C.S. Unioncamere) – carta VAL

Verifica itinerario: 15 gennaio 2004



© Marco Piana 2017