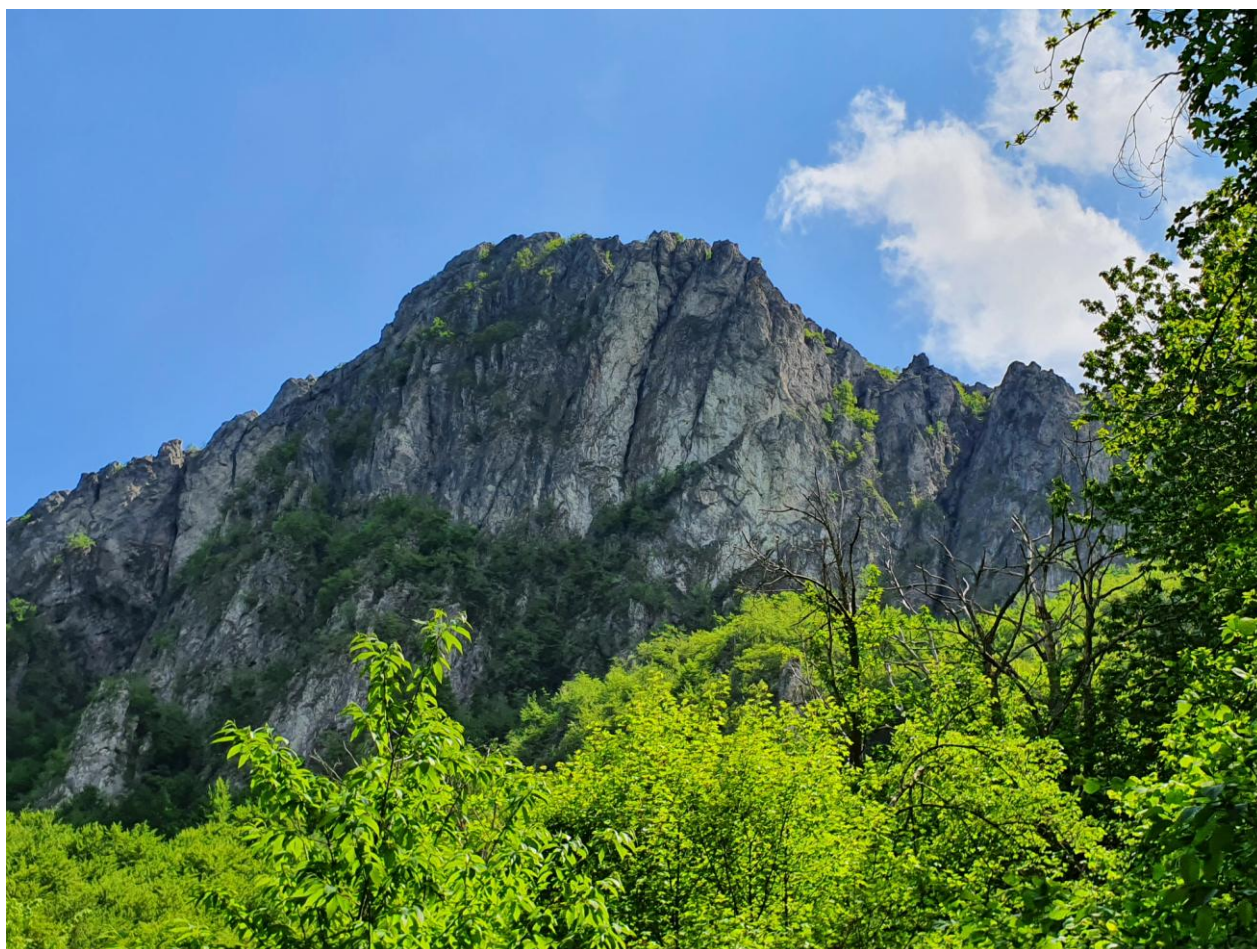


Sui sentieri dell'Alta Via dei Monti Liguri

Itinerario 14 - L'anello della Rocca Barbena



Dislivello: 350 m in salita e in discesa

Difficoltà: E – **Lunghezza:** 10,3 Km

Ore di marcia: 4.15 ca.

Periodi consigliati: tutto l'anno, escludendo le giornate più fredde (presenza di ghiaccio in vetta).

Accesso: dalle uscite autostradali A10 di Pietra Ligure o Albenga, si percorre l'Aurelia fino a Borghetto S.S. Da qui si sale prima a Toirano, e poi al sovrastante Giego di Toirano (801 m). Da Borghetto esiste una linea di bus SAR per Bardineto, che passa per il Giego di Toirano.

Utilizziamo in questo itinerario il tratto di Alta Via dei Monti Liguri (AVML), dal Giego di Toirano al Colle di Scravaion, per effettuare un percorso ad anello sulla sovrastante Rocca Barbena (1142 m), una montagna imponente e solitaria, che nonostante la quota modesta appare molto aspra e dirupata.

Dal **Giego di Toirano** (801 m), si prende la strada sterrata che sale in direzione ovest (segnavia AV). Entriamo così in una vasta faggeta, molto ombreggiata.

Dopo 30 minuti di cammino, incontriamo la strada che sale da Bardineto (segnavia un quadrato giallo). In questo punto occorre procedere a sinistra, salendo in maniera decisa verso il sovrastante **Monte Sebanco** (982 m).

Giunti sulla zona di crinale, invaso ancora dal bosco, occorre abbandonare lo sterrato per procedere su sentiero. Dopo alcuni brevi saliscendi raggiungiamo un avvallamento con deviazione verso la sottostante Colla degli Alzabecchi (707 m).

Saliamo ancora per un breve tratto, fino a incontrare una distesa prativa, dove si separa l'AVML con l'itinerario per salire alla **Rocca Barbena** (1142 m). Prendiamo quest'ultimo sentiero sulla sinistra (segnava un quadrato rosso pieno).

La salita ora si fa più decisa, tra boschi di faggio e sfasciumi di roccia che anticipano il paesaggio in vetta. Piccole guglie si staccano dal terreno per puntare verso il cielo.

Dopo 1 ora di cammino arriviamo in vetta, dove il panorama spazia verso il vicino Monte Carmo, l'albenganese e le vette del Galero e Armetta.

Scendiamo ora sul dirupato versante occidentale, che perde quota rapidamente (prestare la massima attenzione), e solo in alcuni tratti passa in mezzo al bosco.

Quando raggiungiamo una bella sella prativa ritroviamo l'AVML, poco prima del **Colle di Scravaion** (814 m – 2h 30').

Per chiudere l'anello verso il Giogo di Toirano torniamo indietro utilizzando l'AVML, lungo un ampio sterrato. Contorniamo il dirupato versante settentrionale (con delle balze di quasi 250 m - foto), in una riposante faggeta.

Abbandoniamo dopo una ventina di minuti lo sterrato, per affrontare un sentierino in decisa salita (seguire attentamente il segnava AV).

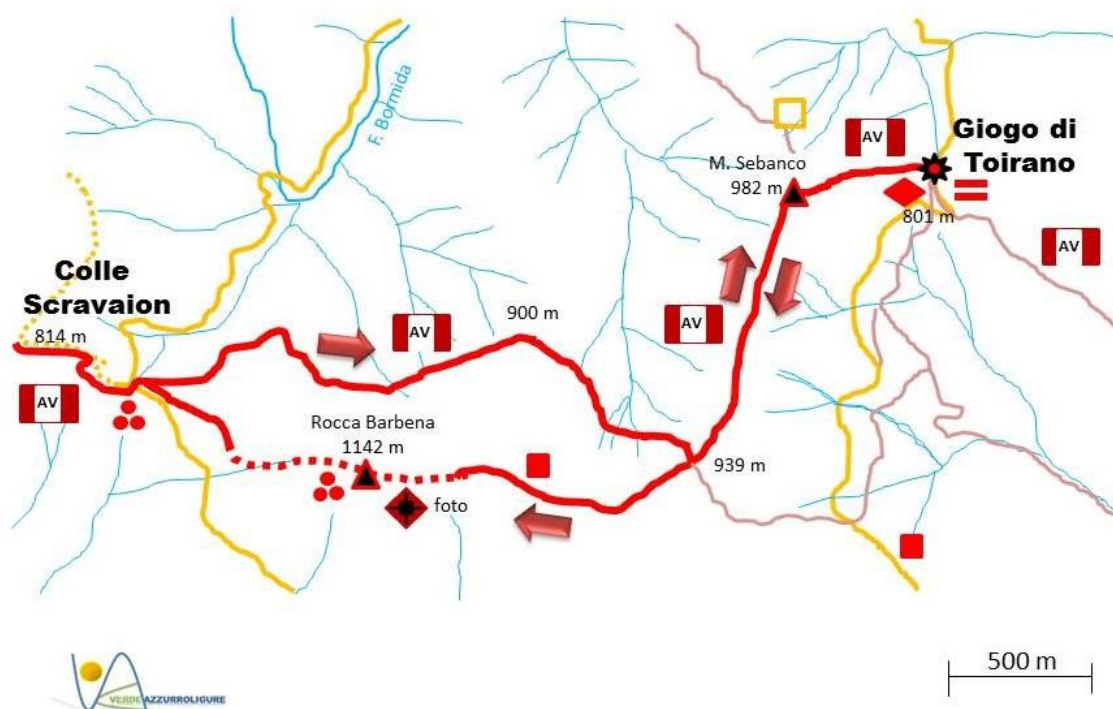
Prima di ritrovare il sentiero in salita per la Rocca Barbena (utilizzato all'andata), possiamo fare una piccola digressione su un sentierino, che in pochi metri porta a un punto panoramico. Da qui ammiriamo i boschi circostanti e la sagoma del Monte Carmo.

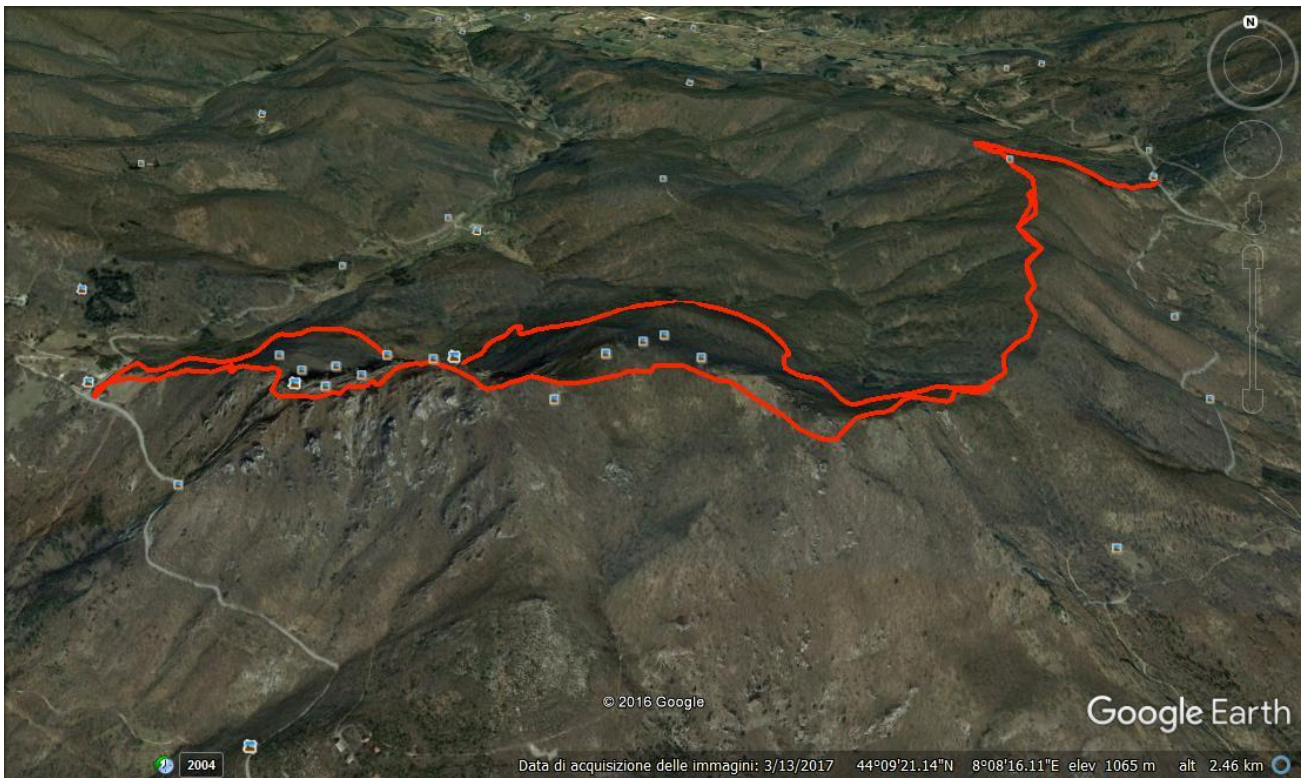
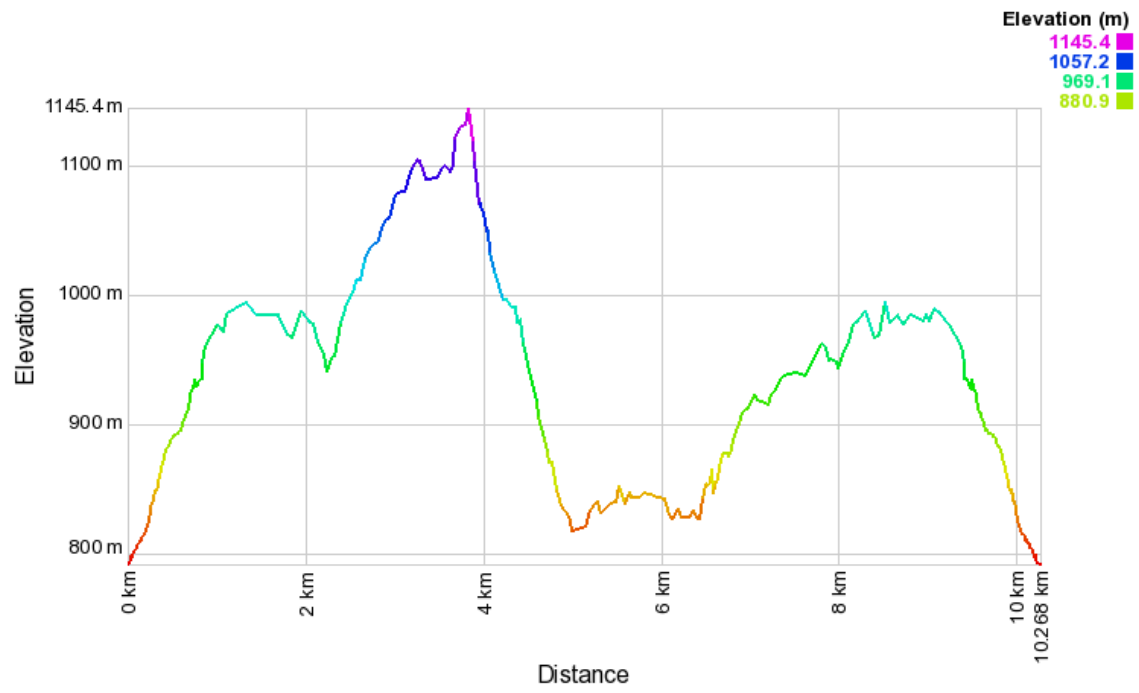
Proseguendo, percorriamo il tratto in comune con la salita che abbiamo affrontato a inizio itinerario, fino al **Giogo di Toirano**.

Un consiglio: da evitare il tratto in discesa dalla Rocca Barbena verso il Colle di Scravaion nelle giornate con ghiaccio e neve, vista la ripidità del tracciato

Riferimento cartografico: carta n°106/108 Multigraphic scala 1:25.000 – Volume "Alta Via dei Monti Liguri" (C.S. Unioncamere) – carta VAL

Verifica itinerario: maggio 2022





© Marco Piana 2022