

Gli itinerari escursionistici in Provincia di La Spezia (Val Magra)

La Via Francigena in Provincia di La Spezia

Da Sarzana a S. Stefano Magra



Sviluppo: Sarzana – Torrente Falcinello – Ponzano – S. Stefano Magra

Dislivello: 250 m in salita

Lunghezza: 10,7 Km

Difficoltà: E

Ore di marcia: 4.15 ca.

Periodi consigliati: tutto l'anno

Accesso: si consiglia di utilizzare il treno per non dover tornare indietro al termine dell'itinerario. Scendiamo alla stazione ferroviaria di Sarzana della linea Genova – Roma, mentre il ritorno avviene prendendo il treno a S. Stefano M. della linea Parma – La Spezia. In auto usciamo al casello di Sarzana dell'autostrada A12 Genova – Rosignano.

Siamo nel tratto più orientale della Liguria, in quella zona chiamata "Lunigiana" che prende il nome da Luni, antico porto romano di cui oggi rimangono in piedi alcuni resti al confine con la Toscana. Una zona di frontiera, di traffici, di grandi vie di comunicazione tra la Pianura Padana e il Tirreno, tra Liguria e Toscana, dove nel Medioevo transitavano i viandanti, e dove attorno all'anno 1000 Sigerico, arcivescovo di Canterbury, nel suo pellegrinaggio a Roma passò attraverso la Via Francigena, oggi riscoperta come percorso turistico – religioso dopo l'Anno Santo del 2000.

Il percorso in questione ricalca questa via di comunicazione nel tratto Sarzana – Ponzano Superiore per deviare successivamente verso S. Stefano Magra, ultima stazione ligure della linea ferroviaria La Spezia - Parma.

Dalla stazione di **Sarzana** (15 m) ci dirigiamo verso il centro, attraverso Via XXI Luglio e Piazza Garibaldi, fino a giungere alla pedonale Via Mazzini. Procedendo a sinistra lungo questa via arriviamo a Porta Parma, dove termina il centro storico. In alternativa seguiamo il segnavia bianco rosso con la dicitura VF della Via Francigena, che dopo Via XXI Luglio gira immediatamente a sinistra, in Via Sobborgo Emiliano, e prosegue con Via Sobborgo Spina. Proseguiamo per diverse centinaia di metri su Via Cisa, una via di grande comunicazione, che collega Sarzana con S. Stefano Magra, dove utilizziamo i marciapiedi presenti, superando il torrente Calcandole. Poco prima di una rotatoria, giriamo a destra, lungo Via Turi, che percorreremo interamente fino a convergere su Via Falcinello. Qui giriamo a sinistra e procediamo sulla stessa via per circa 200 metri. In seguito svoltiamo a destra, dove incontriamo il Canale Lunense, un'opera irrigua di circa 23 Km, nata allo scopo di distribuire l'acqua nei campi coltivati della Valle del Magra.

Seguiamo la strada per un lungo tratto, fino a incontrare il **Torrente Falcinello** (50 m), e ad accostarlo. Giunti all'altezza di un ponte, troviamo un pannello illustrativo della Via Francigena, piuttosto datato. Qui il segnavia indica le due direzioni, una per Sarzana (appena fatta), e l'altra per Aulla (che faremo ora).

Superiamo il corso d'acqua, evitiamo la stradina a destra che affianca il ruscello, per imboccare la traversa successiva, sempre sulla destra. Dopo poche decine di metri, prendiamo un sentiero che sale sulla destra, verso il bosco. E' una zona molto interessante sia dal punto di vista naturalistico che storico, vista la presenza di alcuni ruderi di un'antica torre e di altre vestigia.

Il sentiero in località Brina diventa sterrato in vista dei paesi di Falcinello e Ponzano Superiore. Giunti poco sotto quest'ultimo, imbocchiamo una scorciatoia a sinistra che arriva alla piazza principale del paese. **Ponzano** (248 m), come molti paesi del circondario, sorge su un colle dominante la bassa Val di Magra. Il tranquillo borgo si stringe attorno alla sua chiesa, tra vicioletti e piazzette panoramiche.

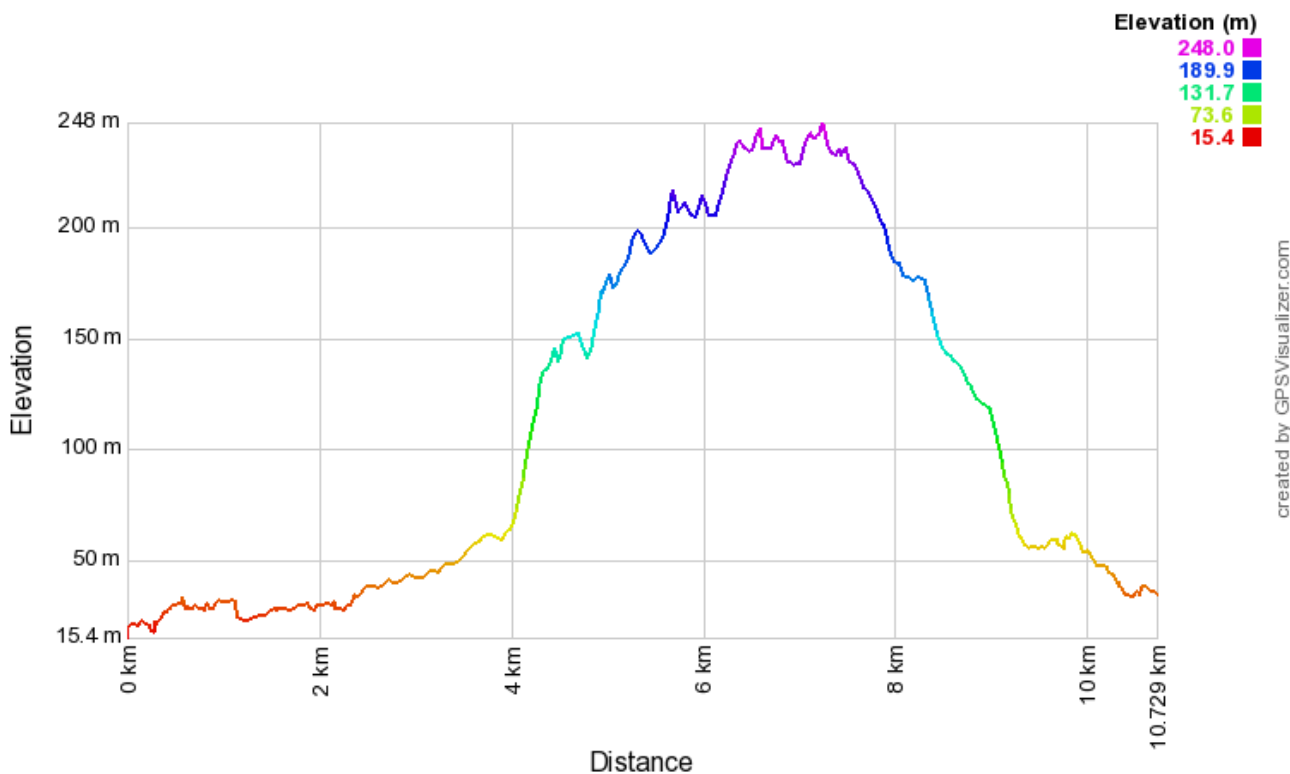
Dalla piazza si scende con una scalinata verso **S. Stefano Magra** (31 m), seguendo l'indicazione per Caprigliola, percorrendo quindi la strada asfaltata per il paese.

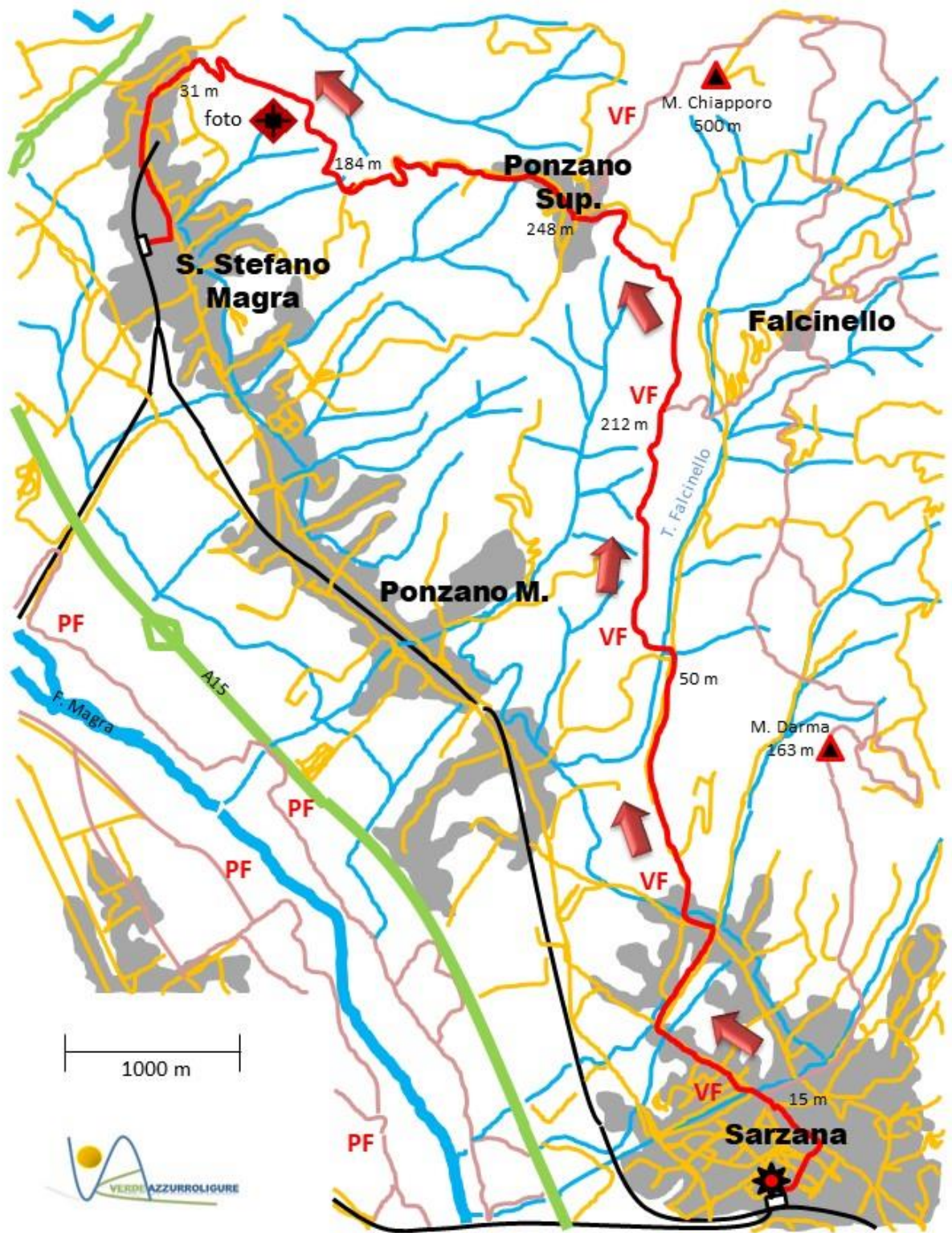
Superato un ristorante all'altezza di una curva secca, imbocchiamo una sterrata che scende velocemente a S. Stefano (foto), dove occorre seguire la via principale, evitando alcune deviazioni. Arrivati in paese, si percorre Via Roma fino ad incrociare la S.S. della Cisa in direzione La Spezia, che percorsa per un buon tratto, ci fa giungere alla stazione ferroviaria del paese, termine del nostro itinerario.

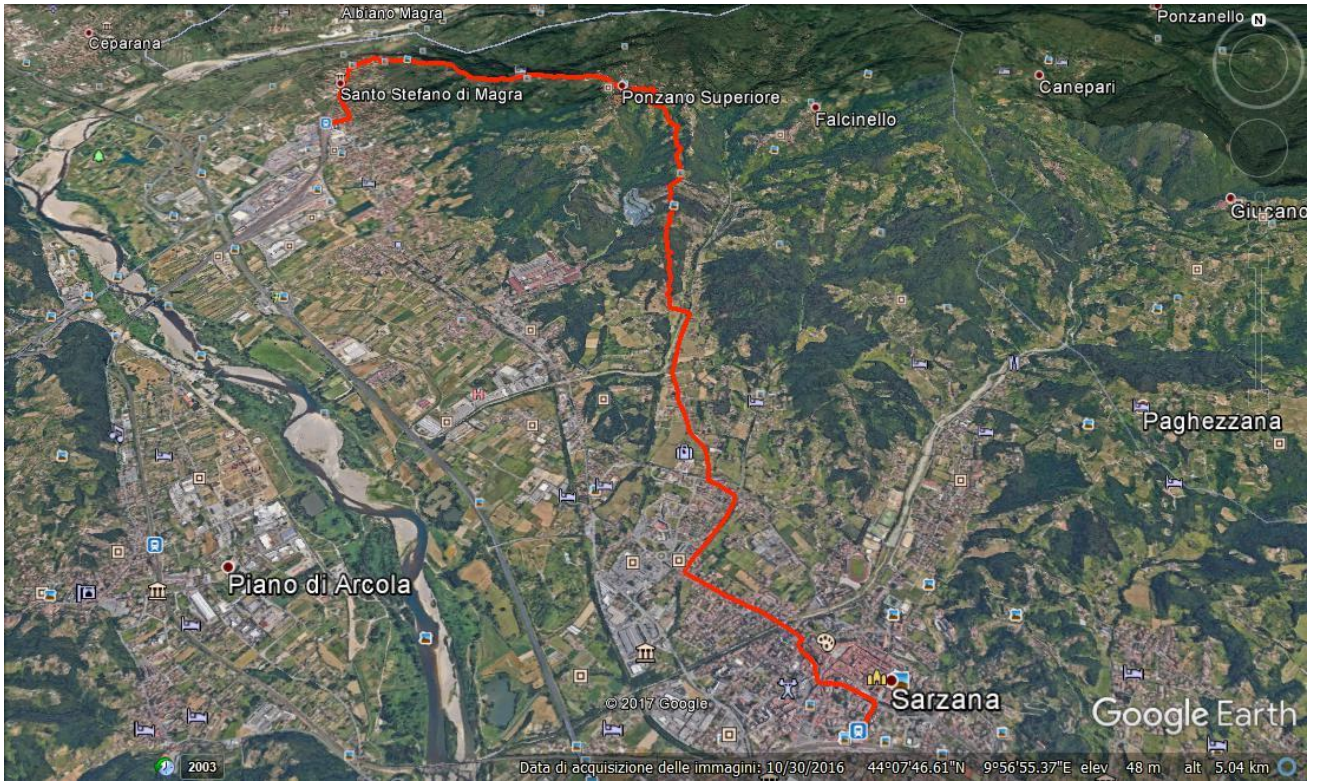
Un consiglio: la carta sotto citata è anche un'ottima guida turistica per conoscere luoghi ed itinerari d'interesse della Lunigiana.

Riferimento cartografico: carta Itinerari della Bassa Val di Magra – Multigraphic – scala 1:25.000 – carta VAL alla pagina successiva

Verifica itinerario: giugno 2017







© 2017 Marco Piana