

Gli itinerari escursionistici in Provincia di Genova (Val Bisagno - Val Fontanabuona)

Il circuito delle tre vette

Le ascensioni ai monti Becco, Bado e Croce di Fò



Sviluppo: Case Becco – Monte Becco – Monte Bado – Colle del Bado – Monte Croce di Fò

Dislivello: 500 m in salita e in discesa

Difficoltà: E

Ore di marcia: 3.15 h totali

Periodo consigliati: da ottobre a maggio

Accesso: Case Becco si trova lungo la strada che da Uscio (casello A12 Recco) porta al Monte Fasce e Apparizione (casello A12 Genova Nervi). Da Sori esiste una strada rotabile che sale a Capreno e giunge fino a Case Cornua (1 Km ad est di Case Becco). In bus da

Recco si possono raggiungere Colle Caprile e Pannesi, le località più vicine a Case Becco (30-40 minuti di cammino).

Il sistema dei monti Becco, Bado e Croce di Fò rappresenta un punto nodale tra le valli Fontanabuona, Bisagno e Sori. Il Monte Becco si trova sul displuvio che separa la costa dalle vallate interne, mentre i monti Bado e Croce di Fò separano la Val Lentro, una delle vallate laterali del Bisagno, dalla Val Fontanabuona.

Sono tre eleganti vette che propongono un versante orientale piuttosto roccioso e un versante meridionale meno acclive e ricco di zone prative. Vista la posizione centrale tra le vallate del levante genovese, la zona vanta un vastissimo panorama che spazia dalle Alpi Liguri fino a Punta Mesco passando per le maggiori vette dell'Appennino Ligure.

L'itinerario proposto è un circuito ad anello che tocca queste tre importanti vette.

Partiamo da **Case Becco** (728 m), dove troviamo un ampio parcheggio e una zona pic-nic. A monte della strada rotabile parte un sentiero evidenziato con un cartello in legno. I segnavia da seguire nel primo tratto sono due: tre bollini rossi e un punto seguito da una linea rossa.

Il primo tratto di sentiero è piuttosto stretto e attraversa un pendio piuttosto dirupato sulla vallata del torrente Lentro. Evitata la diramazione per Cisano e la Val di Lentro guadagniamo lentamente quota.

Dopo 15' di cammino giungiamo ad un bivio nei pressi di un ruscello. Qui si stacca il segnavia con una linea e un punto rosso che sale verso i monti Becco e Bado.

Inizialmente si risale a destra un valloncino che porta alla selletta tra i due monti. Giunti in cima al valico si raggiunge a destra il Monte Becco (894 m – 40' di cammino da Case Becco), utilizzando un sentiero di crinale.

Scesi dalla prima vetta si ritorna alla selletta di prima e con una tempistica simile alla precedente si raggiunge la cima del **Monte Bado** (912 m), un'altra cupola erbosa sormontata

da una croce. Qui il panorama si amplia verso la Val Fontanabuona e le maggiori vette dell'Appennino Ligure.

Scendiamo ora in direzione NW lungo una traccia di sentiero non segnalata, che rasenta il bordo settentrionale del monte. Basterà seguire la linea del dirupo in una zona protetta dagli alberi per raggiungere il sottostante **Colle del Bado** (790 m – 1h 20' di cammino). Qui si stacca il sentiero per Pannesi, mentre più ad occidente troviamo la diramazione per S. Alberto (cartello in legno).

Imbocchiamo ora il sentiero per il sovrastante Monte Croce di Fò, ritornando al vecchio segnavia con tre pallini rossi. Risaliamo il versante orientale della montagna con un sentiero che taglia in diagonale fino ad arrivare ad un valico sul crinale a quota 865 metri. Qui improvvisamente svoltiamo a destra e seguiamo quasi fedelmente la linea di crinale fino ad arrivare in cima alla vetta del **Monte Croce di Fò** (973 m – 2h di cammino). Anche da questa vetta si può godere un panorama vasto che si estende dalle Alpi Liguri fino a Punta Mesco.

Scendiamo ora verso occidente lungo una traccia di sentiero in mezzo all'erba e nel contempo perdiamo quota fin quasi alla strada sottostante. Un po' prima di questa, imbocchiamo sulla sinistra un sentiero che affianca una recinzione di un pascolo. Questo tracciato via via più evidente ci riporta tra pascoli e boschi al valico di quota 865 metri.

Ripercorriamo a questo punto lo stesso tracciato dell'andata fino al **Colle del Bado**, e da qui imbocchiamo il sentiero a mezza costa per le Case Becco. Dopo un alternarsi di prati e piccoli boschi giungiamo nuovamente al bivio con l'ascesa verso i monti Becco e Bado.

L'ultimo tratto è il sentiero che avevamo percorso nel tratto iniziale dell'andata che ci riporta velocemente a **Case Becco**.

Un consiglio: il percorso consente numerose discese sui centri del fondovalle, serviti da una buona rete di autobus che consentono il rientro al punto di partenza o ai paesi della costa

Riferimento cartografico: carta dei sentieri Genova – Nervi - Recco - ed. FIE - scala 1:25.000 – cartina VAL alla pagina successiva

Verifica itinerario: aprile 2012



