

Gli itinerari escursionistici in Provincia di La Spezia (Golfo dei Poeti)

Il Parco di Montemarcello

Il sentiero dei Poeti tra Tellaro e Lerici



Sviluppo: Tellaro – Portesone – Fiascherino – La Serra - Lerici

Dislivello: 220 m in salita

Difficoltà: E

Lunghezza: 4,2 Km

Ore di marcia: 1.45 h solo andata

Periodi consigliati: da ottobre a maggio

Accesso: In treno si scende alla stazione di La Spezia, e da qui si prosegue in bus fino a Lerici e Tellaro (linea ATC). In auto si esce al casello di Sarzana e si prosegue in direzione Lerici.

L'itinerario si sviluppa immediatamente alle spalle di uno dei più caratteristici tratti di costa ligure, tra uliveti e pinete poco sopra i caratteristici borghi di Lerici, Tellaro e Fiascherino, con vista su tutto il Golfo di La Spezia e in particolare sulle isole di Palmaria, Tino e Tinetto.

La bellezza di questi paesaggi ha ispirato poeti come Shelley, Lawrence, Pasolini, Montale e scrittori come Mario Soldati che qui presero dimora.

Partiamo dal paese di **Tellaro** (s.l.d.m.), il pittoresco borgo marino che sorge su uno sperone inaccessibile dal mare, con le case colorate e le viuzze strette con numerose scalinate. E' sicuramente uno dei luoghi più affascinanti della Liguria di levante.

Dopo una visita al porticciolo e al borgo, ci portiamo verso Piazza Figoli, dove sorgono diverse strutture commerciali, per imboccare Via Fiascherino, la strada rotabile che porta all'omonima frazione levantina.

Appena superata la chiesa, prendiamo a destra Via della Fonte, dove inizia la scalinata per Portesone (segnavia rosso-bianco 3L). Qui iniziamo a salire di quota tra i villini, fino a raggiungere una zona terrazzata, coltivata ad olivo.

Attraversiamo una strada asfaltata, dove incrociamo il sentiero 466 per Zanego, e continuiamo a guadagnare quota primo su strada cementata e poi su fondo naturale.

Dopo una ventina di minuti di cammino si giunge al paese fantasma di **Portesone** (139 m), composto da una quindicina di edifici, tra cui i muri perimetrali della chiesa. Venne colpito in passato dalla peste, e i suoi abitanti sopravvissuti si trasferirono nel vicino borgo di Barbazzano. Ora di questo paese non rimangono che le rovine in mezzo ai rovi.

Giunti alla casa più elevata del borgo incrociamo il sentiero 433 Lerici – Montemarcello, che impegneremo in direzione della prima località.

Il sentiero procede a mezza costa sopra la costa di Tellaro e Fiascherino, dove troviamo numerosi saliscendi tra gli ulivi e le formazioni a bosco misto.

Superiamo all'altezza di un edificio in pietra, la discesa per **Fiascherino** (segnavia 3L), mentre noi proseguiamo in piano sul tracciato 433.

Il percorso volge ora più all'interno, dove non mancano delle belle visuali verso il Golfo di La Spezia e le isole Palmaria, Tino e Tinetto (foto). Di seguito passiamo appena sotto la strada asfaltata Lerici – Montemarcello in un ambiente più antropizzato, caratterizzato da villette e piccole dimore di campagna.

Passiamo poco sotto il paese di **La Serra** (153 m), dove incontriamo una strada cementata che impegneremo in discesa. Questa prosegue in piano come sterrato in mezzo agli ulivi, e la abbandoneremo più avanti, per imboccare sulla destra un sentiero in leggera salita.

Gli ambienti attraversati dal percorso continuano a cambiare di volta in volta, proponendo tenute agricole, piccoli gruppi di case, zone ombrose di bosco e terrazzamenti con ulivi.

Superata una zona franosa, il tracciato si trasforma in cementata, che passa a fianco di alcune proprietà affacciate sul Golfo dei Poeti, e giunti in località La Cava, si congiunge con la strada rotabile Lerici – Tellaro.

Si prosegue in direzione ponente per un breve tratto di rotabile, fino a giungere ad uno slargo poco sopra il paese di Lerici, che raggiungeremo in direzione centro con una scalinata che parte poco sotto la curva.

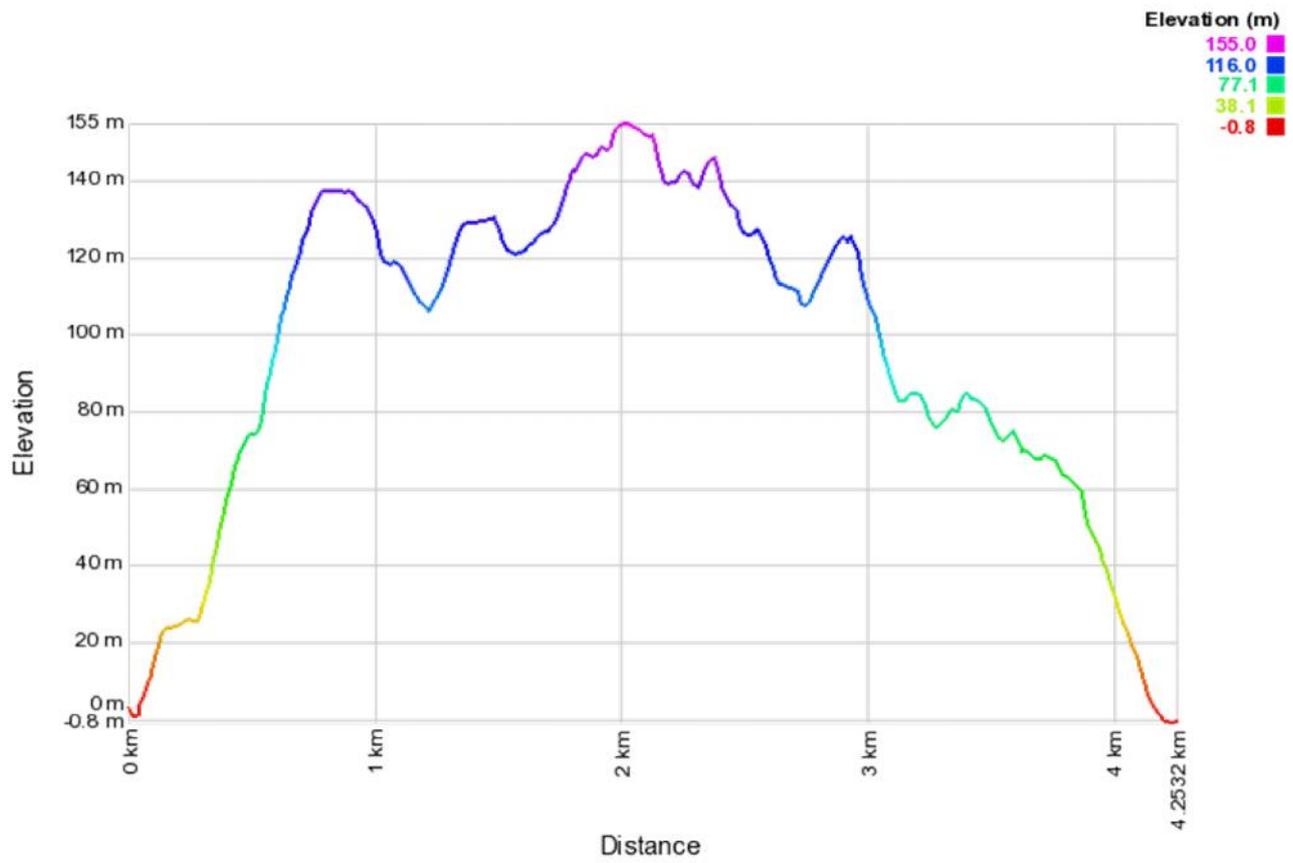
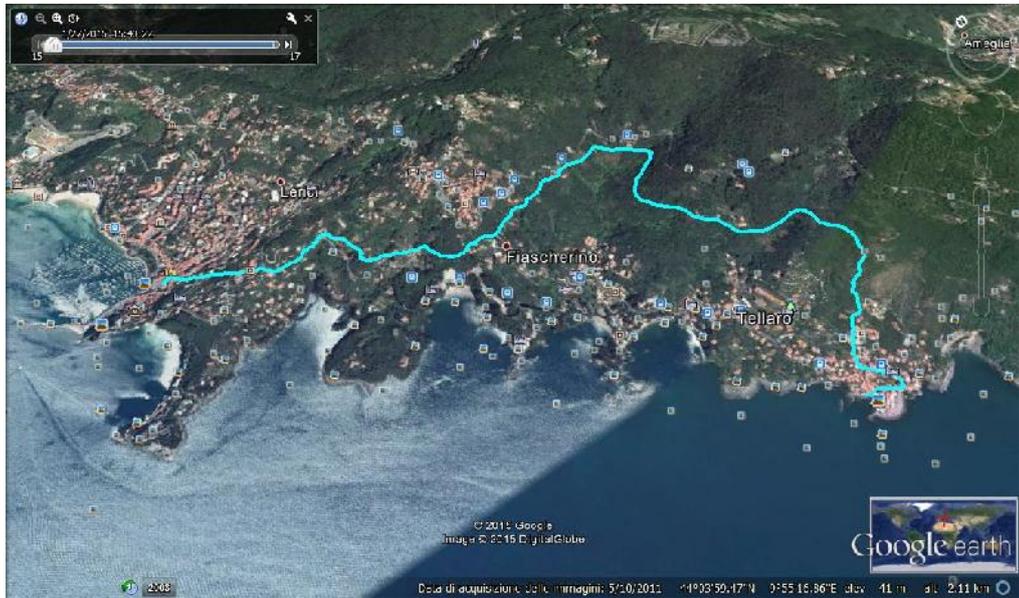
Dopo una lunga discesa su gradini, si arriva finalmente nella piazzetta principale di **Lerici**, dove termina il nostro itinerario.

Un consiglio: la cartina sottocitata è anche una valida guida turistica dei luoghi ed itinerari della zona

Riferimenti cartografici: carta dei sentieri di Lerici e dintorni – Ed. Studio Cartografico Italiano – scala 1:15.000 – carta VAL

Verifica itinerario: aprile 2015





created by GPSvisualizer.com

© Marco Piana 2015