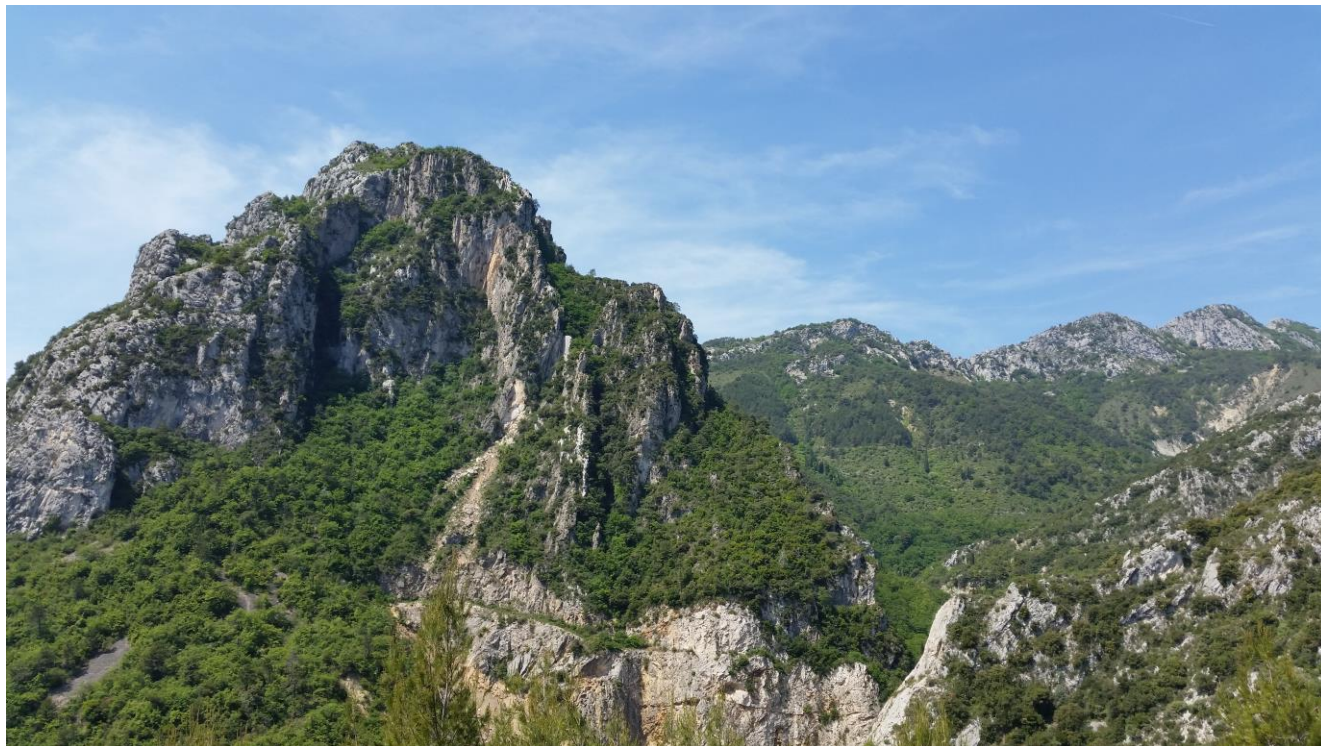


Sentieri di Provenza  
(La Costa Azzurra)

## Da St. Agnes a Monti

Sulle alture di Mentone lungo la G.R.51



**Sviluppo:** St. Agnes – Virette - Monti

**Dislivello:** 70 m in salita, 580 m in discesa – **Lunghezza:** 5,1 Km

**Difficoltà:** E

**Ore di marcia:** 1.45

**Periodo consigliati:** da ottobre a maggio

**Accesso:** in treno scendiamo alla stazione di Mentone (Linea Ventimiglia - Cannes - Les Arcs), mentre in auto usciamo al casello di Mentone dell'autostrada A8 Ventimiglia – Marsiglia. Per raggiungere St. Agnes è consigliabile utilizzare il bus di linea in partenza dalla gare routiere di Mentone (200 metri a nord della stazione ferroviaria).

Tra i paesini dell'immediato entroterra mentonese, certamente il più pittoresco ed interessante è rappresentato da St. Agnes. Da Mentone dista solo 9 Km, ed è situata a ridosso di una rocca calcarea alta ben 766 metri. Per tale motivo si fregia del titolo di villaggio litorale più elevato d'Europa.

A St. Agnes (700 m) giunge la GR51 che prosegue poi in direzione di Castellar, prima di terminare in prossimità del confine italiano. Tale itinerario prende in considerazione la tratta fino a Monti.

Dopo una breve visita al paese di **St. Agnes** (da vedere il castello, il giardino medievale, le botteghe tipiche lungo le anguste vie), si parte dal belvedere sud, per procedere verso l'interno del paese, seguendo le labili tracce del segnavia rosso-bianco. Dopo aver affiancato la chiesa parrocchiale scendiamo lungo una breve mulattiera che taglia la strada asfaltata.

Giunti in prossimità del colle posto alla base del paese prendiamo il sentiero segnalato da un cartello, che scende in direzione nord (cartello in legno con indicazioni della GR 51 – segnavia a strisce bianco – rosse).

Tale percorso viene spesso utilizzato per le passeggiate a cavallo, e non è difficile imbattersi in tratti fangosi o invasi dal sterco equino.

Il sentiero perde subito quota, effettua un tornante e attraversa il torrente Borrigo. Segue un tratto in piano con vista verso la Rocca di St. Agnes.

Alcuni sfasciumi di roccia sono presenti ai lati del percorso mentre sul versante opposto si vedono le stratificazioni della montagna di St. Agnes (foto).

A metà percorso troviamo il paesino abbandonato di **La Virette** (450 m), dove una deviazione in discesa evita un tratto abbandonato presente in loco.

Evitiamo la discesa segnalata per Mentone e proseguiamo a sinistra, a mezza costa tra folte pinete e una lussureggiante macchia mediterranea (rosmarino, corbezzolo, etc..).

Guadati altri due piccoli corsi d'acqua, termina la parte in piano e con brevi saliscendi si prosegue in maniera decisa verso est.

Giunti in prossimità di un quadrivio, si cammina per pochi metri verso sud, e si prosegue in direzione est. La strada diventa successivamente una sterrata ampia.

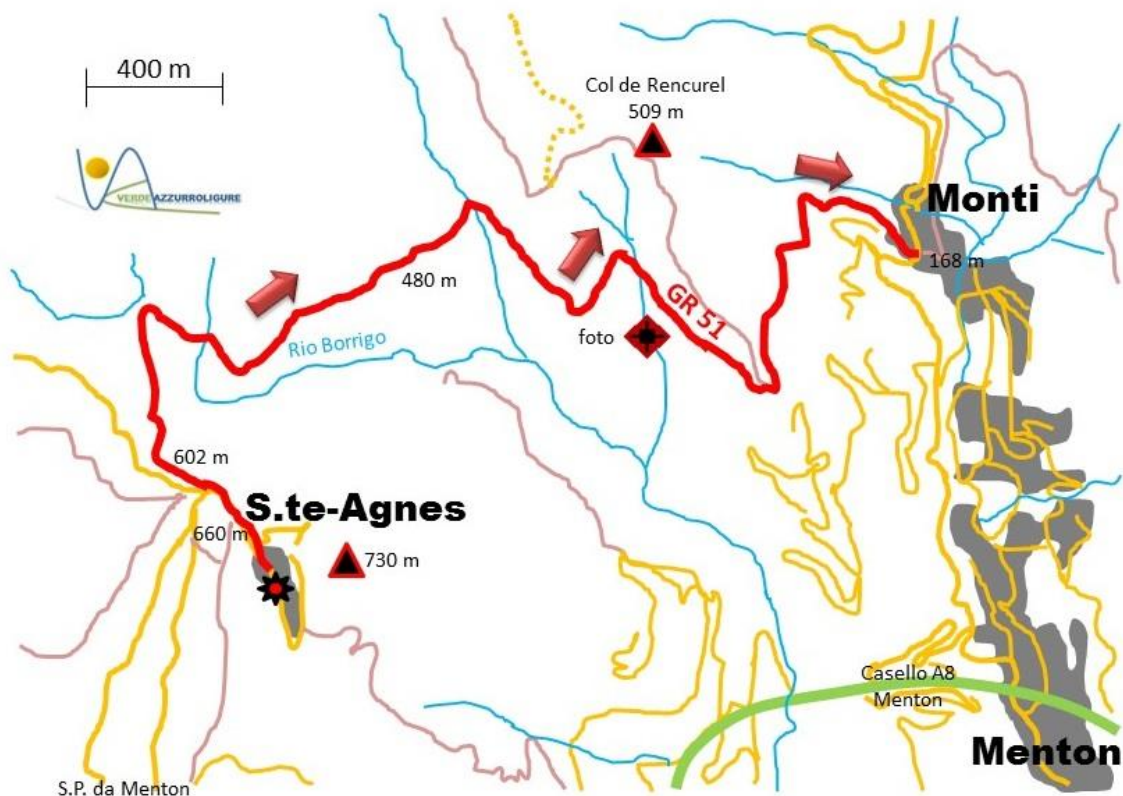
Giunti su una strada cementata, si prosegue su sterrato in direzione nord, salvo poi imboccare un sentiero in discesa verso est.

Siamo arrivati in prossimità di **Monti** (186 m), dove attraversiamo il paesino omonimo, prima di giungere accanto alla chiesa, dove troviamo la fermata del bus per tornare a Mentone.

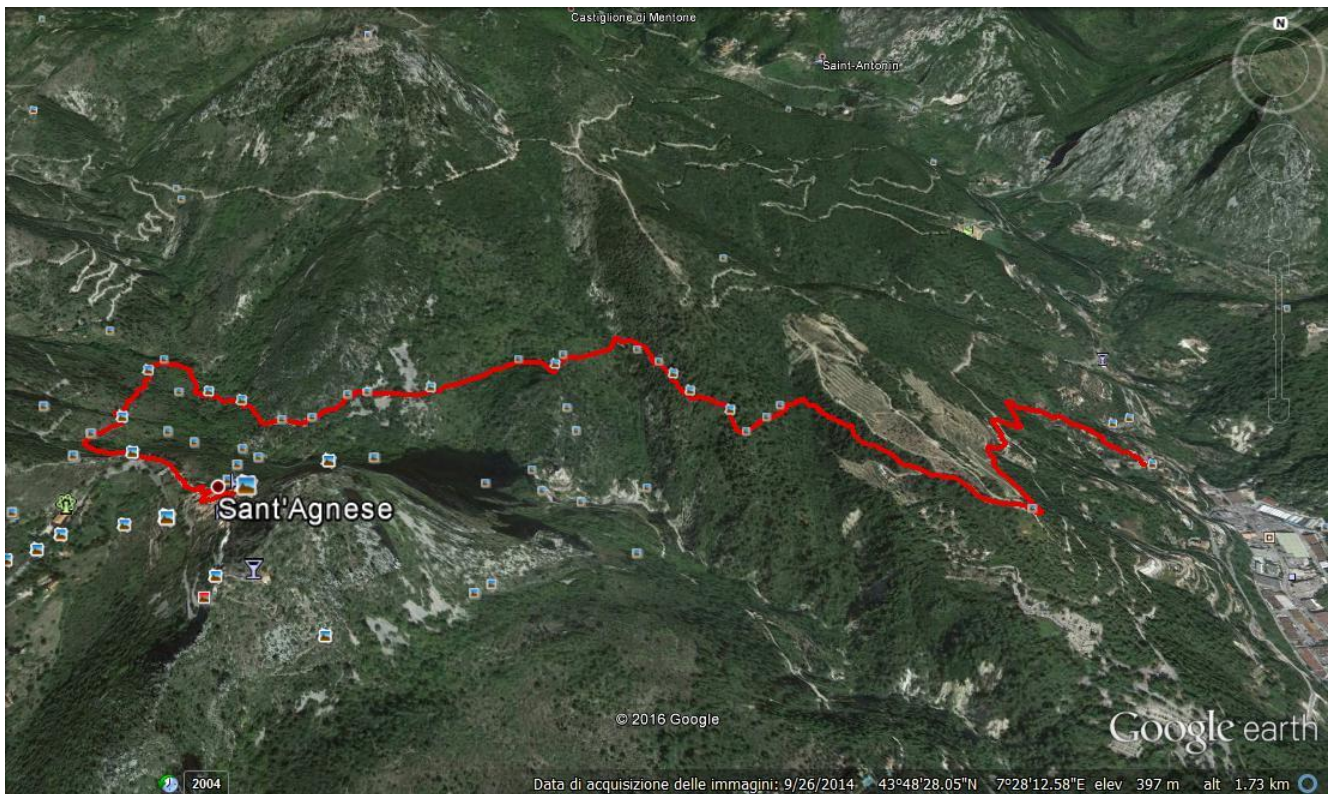
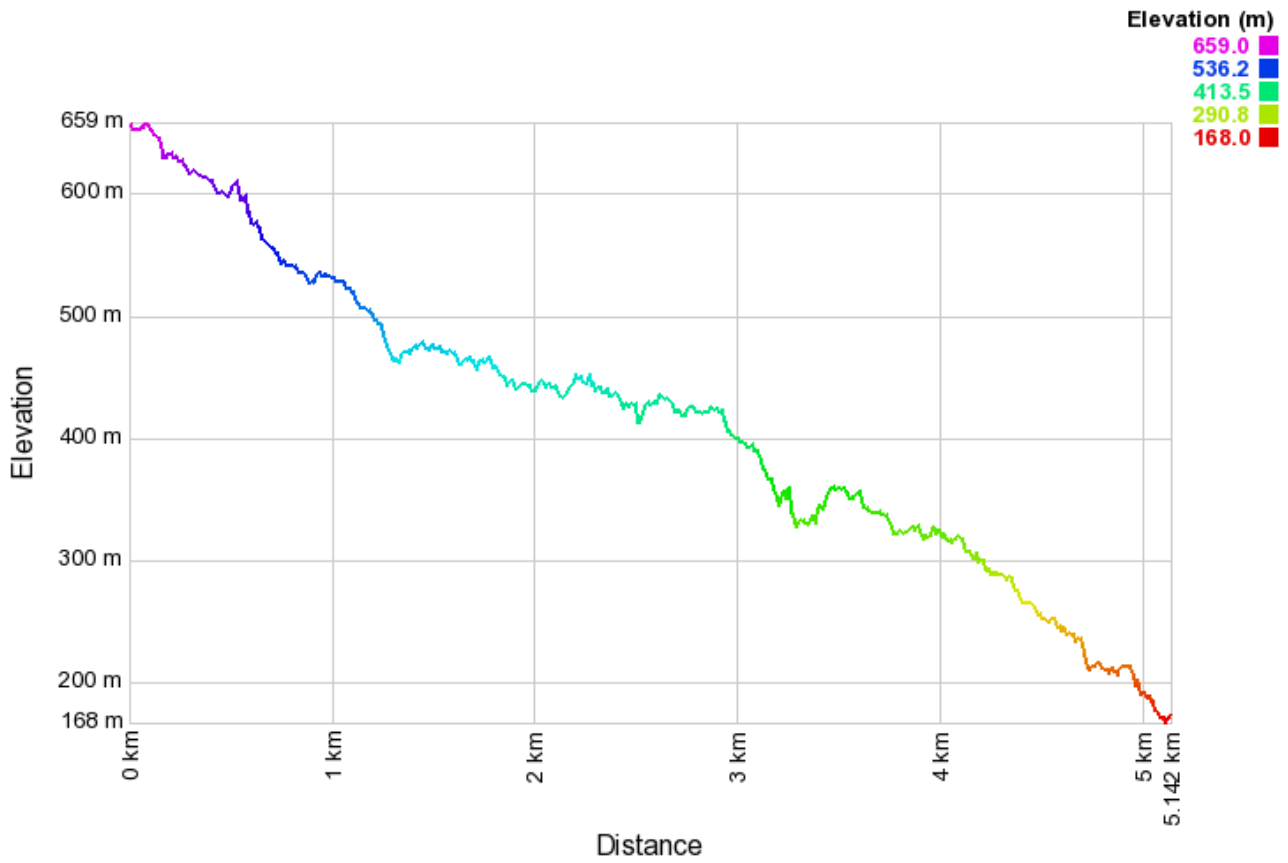
**Un consiglio:** tra la località di Virette e Monti occorre prestare la massima attenzione ad alcuni tratti esposti su sfasciumi di roccia.

**Riferimento cartografico:** carta IGN n° 3742 OT (Nice – Menton – Cote d'Azur) – scala 1:25.000 – carta VAL

**Verifica itinerario:** maggio 2016







© Marco Piana 2016