

Sentieri di Provenza
(La Costa Azzurra)

Da Gorbio a St. Agnes e Mentone

Il sentiero dei villaggi arroccati



Sviluppo: Gorbio - St. Agnes – Gajessa - Mentone

Dislivello: 370 m in salita, 740 m in discesa

Difficoltà: E - **Lunghezza:** 9,9 Km

Ore di marcia: 3.00 / 3.15

Periodo consigliati: da ottobre a maggio

Accesso: in treno scendiamo alla stazione di Mentone (Linea Ventimiglia - Cannes - Les Arcs), mentre in auto usciamo al casello di Mentone dell'autostrada A8 Ventimiglia – Marsiglia. Per raggiungere Gorbio è consigliabile utilizzare il bus di linea in partenza dalla gare routiere di Mentone (200 metri a nord della stazione ferroviaria).

E' forse uno dei sentieri più belli e impegnativi dell'immediato entroterra mentonese, dove la bianca roccia calcarea contrasta con il verde della macchia mediterranea e dei pini, tra villaggi arroccati e panorami mozzafiato sui due versanti, montano e marino.

Dal paese di Gorbio saliamo lungo il versante meridionale della Cima Biancon, per raggiungere St. Agnes, un villaggio che si insinua come una lama sotto una bastionata calcarea che domina l'intero entroterra mentonese.

Dal paese si scende lungo uno scosceso sentiero tra le rocce, verso la sottostante Mentone.

Dalla piazza principale dove convergono tutte le strade di collegamento con **Gorbio** (376 m - foto), saliamo per alcune decine di metri verso NW fino ad incontrare un bivio: a sinistra iniziano diversi itinerari per le località limitrofe, mentre a destra troviamo le prime tracce del nostro itinerario (segnavia rosso-bianco a strisce), confermate dopo pochi metri da un cartello di legno indicante la via per St. Agnes – GR 51. Imbocchiamo così Chemin Rochard.

Tralasciata una deviazione sulla sinistra, la strada scende lentamente verso la **Cappella di S. Lazzaro**, una grazioso manufatto religioso che domina la vallata di Gorbio.

A sinistra dell'edificio inizia la discesa verso il rio sottostante, che superiamo tramite un ponte in pietra (331 m). Subito dopo prendiamo il sentiero che sale sulla destra, poco sotto alcune palestre di roccia (deviazioni in loco).

Saliamo lungo le pendici meridionali della Cima Biancon lungo un sentiero a cavallo tra la roccia calcarea, il bosco e la macchia. Quando la vista su Gorbio scompare, arriviamo in una strada sterrata con guide in cemento che porta ad un tornante della strada di collegamento tra Mentone e St. Agnes.

Seguiamo per qualche centinaio di metri la strada in discesa fino ad incontrare l'innesto del sentiero per **St. Agnes** sulla sinistra. Risaliamo così il vallone sotto il paese, tra zone di pascolo per cavalli ed arbusti spinosi.

Ritorniamo così sulla strada asfaltata d'accesso al paese, all'altezza di una cappelletta, dove convergono diversi sentieri per il circondario. A noi basterà seguire la strada asfaltata che sale verso il paese o addentrarci lungo le caratteristiche viuzze.

Giunti nella piazzetta panoramica a sud del centro abitato (650 m – 1,15 h di cammino da Gorbio), si procede a sinistra fino ad arrivare ad un ristorante. Dallo spiazzo adiacente, parte il sentiero per Mentone (segnavia giallo), con una serie innumerevole di tornantini tra le rocce che fanno rapidamente perdere quota. Sembra un sentiero di montagna, e incede siamo a due passi dal mare. Questo itinerario viene chiamato "Chemin de Pisa" forse per paragonarla alla scalinata della celebre torre.

In un punto meno accidentato del pendio comincia un stupendo tratto boscoso, dove regna il pino e la macchia mediterranea. Il mirto, il ginepro, l'euforbia spinosa, la ginestra e il rosmarino. Tutte queste essenze sembrano avvolgere il sentiero in una galleria verde.

Evitate alcune diramazioni si continua a scendere, fino ad arrivare ad una strada asfaltata che collega Col d'Olive con Viraron. Noi proseguiamo sempre in discesa tra le villette, fino alla graziosa **Cappella di S.te Lucie** (182 m).

La stradina termina in località **Gajessa**, dove lasciamo il nostro segnavia e procediamo sulla carrabile per Mentone, che segue fedelmente la linea di crinale.

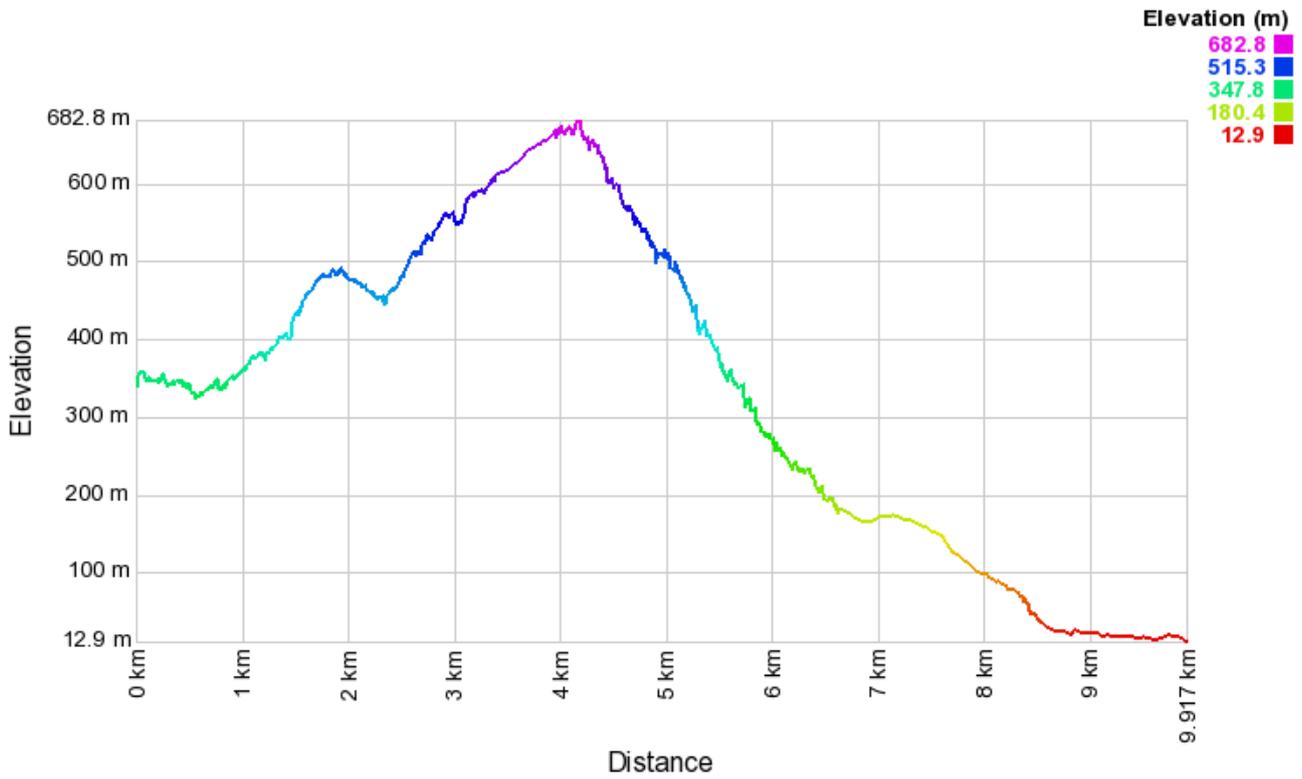
Poco prima di Mentone esistono due scalinate che tagliano alcuni tornanti. La seconda scalinata si stacca a destra della strada per una scuola.

Arrivati nel centro di **Mentone** (1,45 h di cammino da St. Agnes), seguiamo un lungo vialone verso mare, fino ad incontrare la strada ferrata. Qui basterà prendere la traversa lato monte o lato mare rispetto alla ferrovia, e fiancheggiare la stessa in direzione est fino ad arrivare alla stazione di Mentone, termine del nostro itinerario.

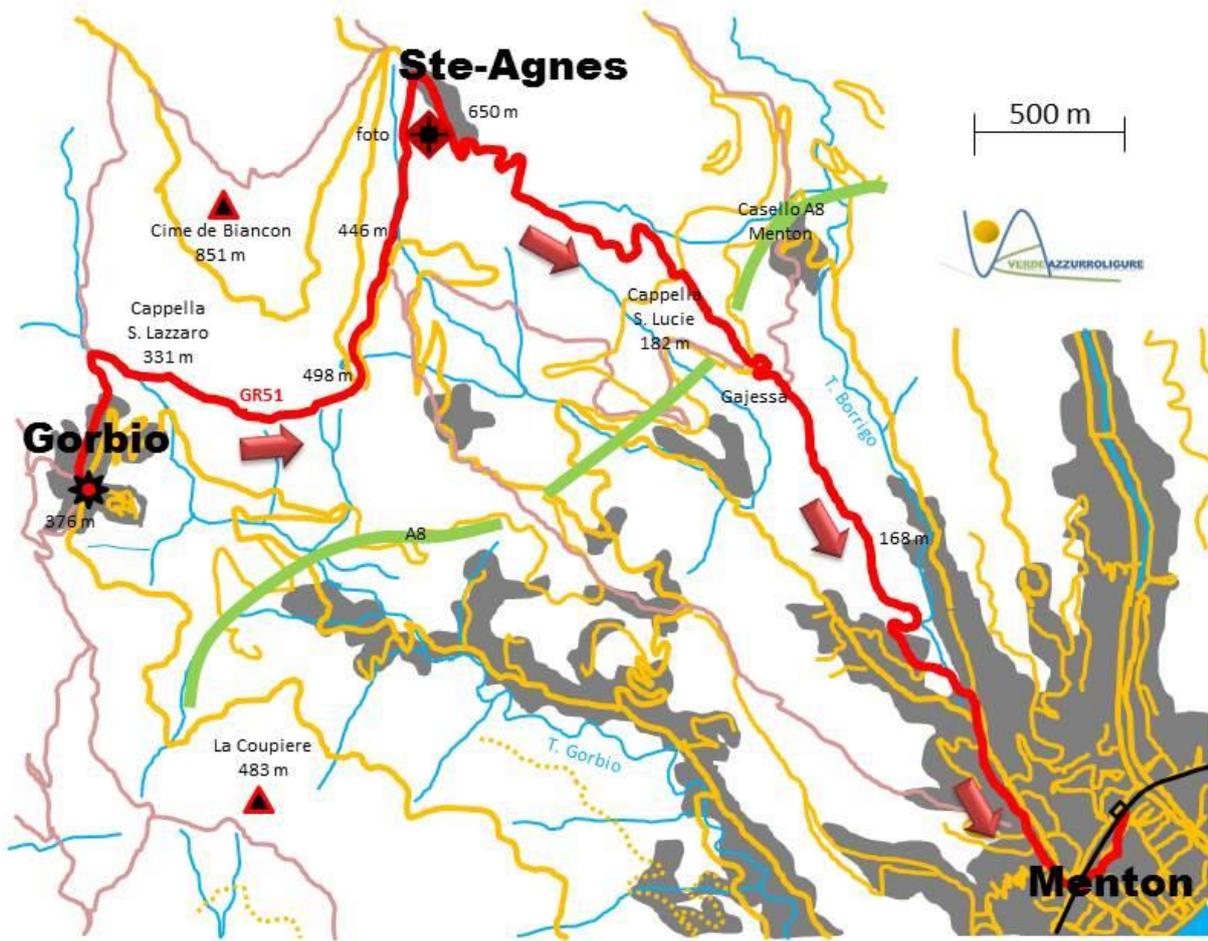
Un consiglio: a St. Agnes troviamo alcune postazioni sotterranee del sistema di fortificazioni della Linea Maginot. Queste sono visitabili nei giorni festivi e nel periodo estivo.

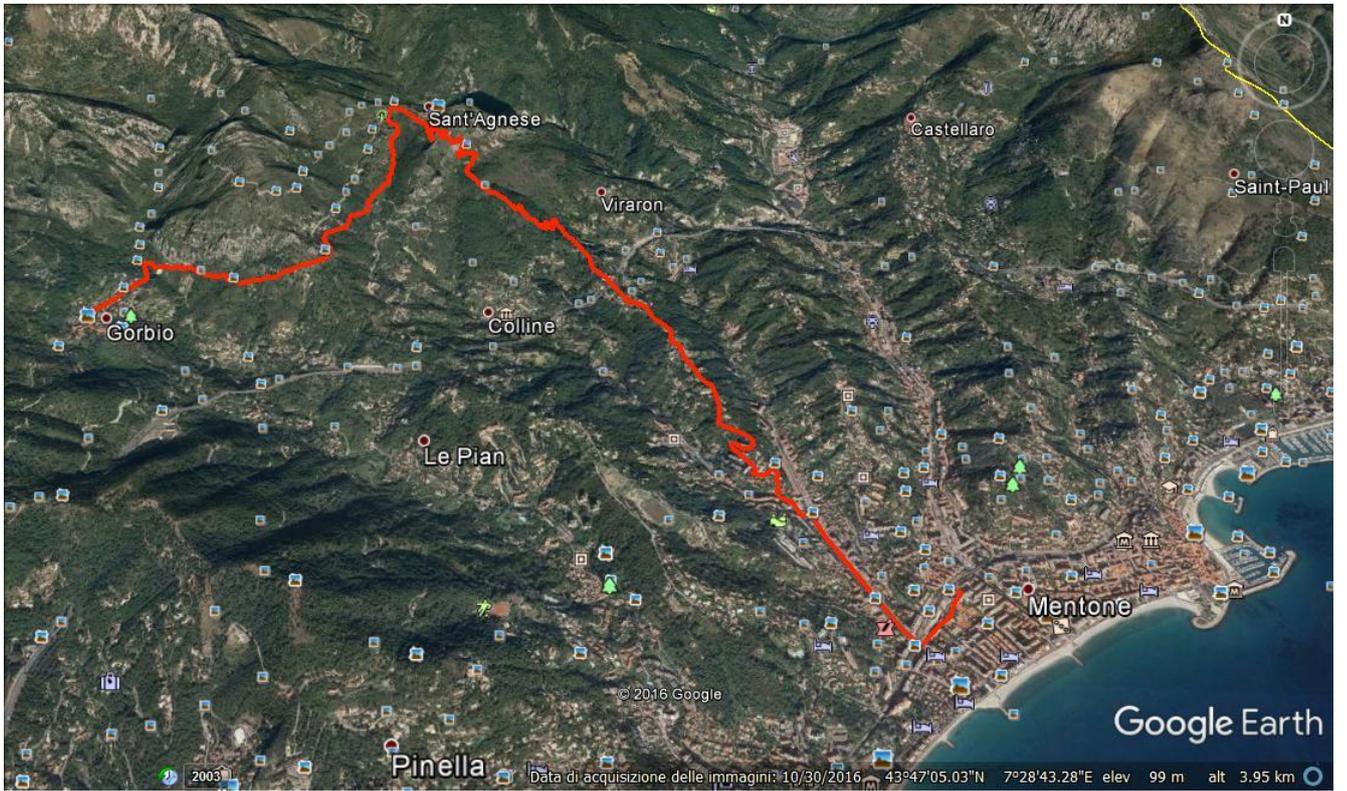
Riferimento cartografico: carta IGN n° 3742 OT (Nice – Menton – Cote d'Azur) – scala 1:25.000 – carta VAL alla pagina successiva

Verifica itinerario: febbraio 2017



created by GPSvisualizer.com





© Marco Piana 2017